

聖公會青衣主恩小學
2023-2024 年度
校本家長教育大綱

家長教育課程架構 (小學)

範疇一：認識兒童發展

- 在生態系統環境中，中童期兒童發展的範圍和過程
- 兒童發展的原則、兒童的獨特性及對兒童抱有合理期望的重要性
- 提升中童期親子關係和兒童健康的方法
- 關注課題：順利銜接小學生活、中童期兒童的朋輩關係等

範疇三：促進家長身心健康

- 親職壓力的知識和實用的壓力管理策略
- 情緒狀況 — 情緒管理的知識及技巧，以及健康狀況的提升
- 建立親職反思功能和家庭抗逆力的技能
- 有效的親子溝通和家庭導向的人際技巧
- 關注課題：家庭結構的轉變、重大生活事件如分離和喪親等

家庭獲得充足的支援和資訊，以培育健康、愉快和發展均衡的兒童

使家長的能力和身心健康得以提升



享受學習知識、技能和態度

主要的內在因素

- 兒童發展步伐
- 家長自我照顧的程度
- 家庭內部的關係
- 家長的期望
- 家庭抗壓

育有小學階段
兒童的家庭

主要的外在因素

- 可獲得的可貴資源
- 可獲得的育兒支援
- 族裔和有關文化

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

- 透過「兒童為本」的方式，促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展
- 全人發展和精神健康
- 應對兒童發展挑戰的正向育兒策略
- 兒童應對壓力和建立抗逆力的重要性
- 關注課題：發展和學習需要、早期壓力表徵、健康地使用電子裝置、健康的兩性關係等

範疇四：促進家校合作與溝通

- 有關家校合作與溝通的知識、技能、價值觀和態度
- 家長透過親子活動支援子女培養良好學習習慣、態度和信心的角色
- 家長在家校合作方面的不同參與方式，以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃
- 關注課題：不同家長群組的動機、需要、限制和約束等

內容摘錄自：(教育局)[https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-\(primary-school\)-pamphlet/pamphlet_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f_2](https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-(primary-school)-pamphlet/pamphlet_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f_2)

範疇	活動	活動內容	主講	對象	時間	負責組別及負責人
認識兒童發展	小一銜接計劃： 小一迎新日	家長講座 家長與班主任交流會 參觀校園 適應活動 家教會介紹 興趣班攤位 午膳試食 校車試搭	鄧校長 行政人員 社工 午膳公司代表	小一學生及家長	2023年8月26日	家校事務組 (湯副校長)
	小一銜接計劃： 小一家長晚會	家長講座 家長與班主任交流會	本校教師	小一家長	2023年10月6日	家校事務組 (湯副校長)
	小一銜接計劃： P.1 滿分家長課程	協助家長了解學童適應小一的需要， 掌握處理子女學習、情緒和行為方法， 認識促進親子及家庭關係妙法， 讓家長裝備成為好爸媽。	香港聖公會 基督顯現堂	小一家長	2023年9月11日、 9月18日、9月25日	學生輔導組 (何主任)、香港聖公會基督顯現堂
	小一銜接計劃： 午膳爸媽計劃	邀請家長擔任義工，協助小一同學建立午膳常規，健康飲食習慣。	/	全校家長	2023年10月至11月	學務組 (鍾主任)
	小一銜接計劃： 家長閱讀大使計劃	邀請家長擔任義工，協助學校推動閱讀風氣增強親子閱讀技巧，幫助子女建立良好閱讀習慣。	/	全校家長	全學年	圖書科 (袁老師)
	遊戲爸媽計劃	邀請家長擔任義工，與一至三年級學生在「躍動校園」時段進行集體遊戲。 活動將分班進行，讓孩子通過遊戲培養自信心和團隊合作精神。家長通過帶領遊戲了解子女在校的情況，	家長教師會	一至三年級學生及家長	2024年3月至6月	家校事務組 (湯副校長)

		與同學間的關係，提升與孩子與人相處的技巧。				
	「正向迎升中」茶會	分享青少年的成長需要，講解如何通過成長型心態，讓孩子積極面對升中的挑戰。 十多位校友及其家長分享升中生活及選校心得。	社工黎先生 湯副校長 十多位校友及其家長	六年級家長及學生	2023年12月26日	家校事務組 (湯副校長)
	導引學習技巧如何提升兒童的大腦智力 (網上講座)	分享以色列籍(FEUERSTEIN)教授所提出的「導引學習技巧」Mediated learning experience (MLE)理論及介紹其中一種啟發潛能教材(媒介)。 內容包括： 1. 「導引學習技巧」Mediated learning experience (MLE)理論如何改變、重組大腦認知結構 2. 導引學習技巧(MLE criteria)中最重要三個原則 3. 介紹其中一種啟發潛能教材。例如：辨識情緒(Identify the emotion)	香港以色列教育與文化協會創辦人 劉金靜姑娘	全校家長	2023年10月30日	家校事務組 (湯副校長)
	《培育生命》親職課程(二)講座(一)：讓生命盡情發揮	讓家長了解子女成長的需要，如何透過人本主義培育子女。	香港家長教育學會	全校家長	2024年1月10日	學生輔導組 (何主任)
	《培育生命》親職課程(二)講座(二)：正視子女的限制	讓家長瞭解子女的限制、情緒和行為背後的訊息。	香港家長教育學會	全校家長	2024年1月17日	學生輔導組 (何主任)

	《培育生命》 親職課程（二） 講座（三）： 看成敗，更應看對錯	讓家長了解培育子女的最終目的和方向。	香港家長教育學會	全校家長	2024年1月24日	學生輔導組 （何主任）
	支援潛能未展資優兒童	讓家長了解資優兒童尚未開發的潛能，識別他們的獨特特徵，並闡明他們可能遇到的挑戰，以及這些挑戰對他們整體發展的影響，介紹如何運用有效的策略及激勵方法來加強潛能未展資優兒童的學習，以釋放他們的潛能。	香港資優教育學苑	全校家長	2024年2月3日	家校事務組 （湯副校長）
	家長講座： 點解自信咁重要？如何為子女設限及懂得自我管理？	讓家長通過培養子女自信心，教導家長如何為孩子設限及培養自我管理的能力。	香港教育大學「教育創新導計劃」	全校家長	2024年7月2日	家校事務組 （湯副校長）
促進兒童健康、愉快及均衡的發展	「親親孩子說故事」 親子閱讀獎勵計劃	本計劃以正向心理學之「品格內涵」為發展目標。除了正向課程外，一至二年級學生透過親子閱讀繪本故事活動，幫助家長培養學生發展正向品格，建立正面的人生觀。	本校教師	一至二年級學生及家長	全學年	學生輔導組 （何主任）
	「親親孩子說故事 閱讀工作坊」	讓家長認識正向心理學的24個品格強項，分享親子閱讀與品格培育的關係。透過討論及例子演示，讓家長學習以繪本故事培育孩子品格及進行生命教育的交流。	聖雅各福群會 Rachel Club 中心 經理包隆添先生	小一家長	2023年10月28日	學生輔導組 （何主任）
	如何利用猶太媽媽4個財商教育技巧提升子女財商智能（網上講座）	內容包括： 1. 如何與子女聰明談錢技巧 2. 如何與子女建立分享意識？	健康家庭及青年發展中心總幹事 梁淑瑜小姐	全校家長	2023年10月5日	家校事務組 （湯副校長）

展		<p>3. 利用 5W 法訓練孩子合理消費，鍛鍊資源綜合管理能力</p> <p>4. 善用孩子的財商智能，鼓勵發掘自我長處及察覺他人需求的能力</p>				
	<p>齊家友 《談自發-如何培養孩子的自發性》家長會 (網上講座)</p>	<p>父母想孩子自動自覺，但所用方法會否適得其反？提升自發性是一個過程。是次講座細談箇中步驟。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 孩子是否有點被動？ 2. 為何總要父母催促才做事？ 3. 怎樣令孩子自發性高一點？ 4. 父母會否打擊了孩子而不自知？ 	<p>正向教育學院總監 鍾明崇先生</p>	<p>全校家長</p>	<p>2023 年 10 月 13 日</p>	<p>家校事務組 (湯副校長)</p>
	<p>「校園·好精神」 加強推廣校園 精神健康的措施</p>	<p>提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。</p>	<p>賽馬會青少年 情緒健康網上支援 平台「Open 喻」 香港撒瑪利亞防止 自殺會賽馬會 「樂天心澄」 教育心理學家 關匡宏先生 浸信會愛羣社會 服務處 臨床心理學家 林綸蕙女士</p>	<p>全校家長</p>	<p>2023 年 11 月 21 日 (網上講座) 2023 年 12 月 9 日 (現場講座)</p>	<p>家校事務組 (湯副校長)</p>
	<p>家教會會員大會專題講座： 出手與放手如何提升子女的 自主學習的能力</p>	<p>分享當孩子面對衝突、問題或做錯時，父母不要急著代言、出手或善後，別剝奪孩子從錯誤、失敗中學習的機會，因為孩子可以從中學習到為自己主張以及解決問題的能力，以及</p>	<p>麥潤壽教室 麥潤壽先生</p>	<p>全校家長</p>	<p>2023 年 11 月 25 日</p>	<p>家校事務組 (湯副校長)</p>

		為自己的選擇或行為的後果負起責任。 放手的過程中，家長要允許孩子嘗試錯誤，並接受失敗。				
	孩子利是錢應「上繳」還是「下放」？	1) 利是錢「上繳」或「下放」應由原意由來開始 2) 剖釋利是錢「質與量」的兩個層面概念 (利是錢 = 利是 + 錢) 3) 利是灌輸正確金錢價值觀 4) 利是錢 532 分配法 5) 如何把握利是錢啟動孩子理財人生 (3 歲定 80) 6) 利是錢另一價值：為孩子人生製造真正屬於他名下第一筆資產	財商教育學院正規課程 關顯彬校長	全校家長	2024 年 2 月 2 日	家校事務組 (湯副校長)
	家長講座： 電子產品的管與教	讓家長了解如何與子女通過協議，教導子女正確地使用電子產品	香港小童群益會家庭生活教育	全校家長	2024 年 1 月 31 日	家校事務組 (湯副校長)
	6A 品格教育 TM 講座： 關係篇 (網上講座)	與家長分享正向教育模式，接納並非代表縱容，建立健康的親子關係，才能成為有影響力的父母	香港有品運動	全校家長	2024 年 1 月 19 日	家校事務組 (湯副校長)
	6A 品格教育 TM 講座： 教養編 (網上講座)	與家長分享正向教育模式，強調以愛與管教互相平衡的教育模式，以建立良好家庭關係為基礎。	香港有品運動	全校家長	2024 年 2 月 2 日	家校事務組 (湯副校長)
	正向品格教育家長講座： 怎樣說青少年才會聽	讓家長明白要令孩子「聽話」和擁有受教的心，家長需知己知彼：	香港有品運動	全校家長	2024 年 3 月 8 日	家校事務組 (湯副校長)

	(網上講座)	1. 為甚麼孩子不肯聽 2. 父母說話的智慧 3. 鼓勵孩子的技巧。				
	家長講座：教導孩子保護自己跟孩子談「性」	讓家長如何教導孩子保護自己及如何灌輸正確的性概念	香港教育大學「教育創新導計劃」	全校家長	2024年3月20日	家校事務組 (湯副校長)
	親子歷奇	透過親子歷奇活動，提升孩子的抗逆力	駿樂全人發展中心	全校學生及家長	2024年4月6日	家校事務組 (湯副校長)
	學生及家長講座： 讓孩子學會面對失敗	讓學生及家長學會如何面對失敗，教導學生如何從失敗中學習	麥潤壽教室 麥潤壽先生	全校學生及家長	2024年4月12日	家校事務組 (湯副校長)
	正向品格教育家長講座： 建立正向動力孩子有辦法 (網上講座)	透過講座： 1. 探討孩子動力來源 2. 打開愛與溝通頻道 3. 提升孩子自尊與自信 4. 建立積極有愛的孩子	香港有品運動	全校家長	2024年4月19日	家校事務組 (湯副校長)
	家長講座： 發掘子女潛能、 激發孩子的上進心	如何發掘子潛能、激發孩子的上進心	香港教育大學「教育創新導計劃」	全校家長	2024年5月8日	家校事務組 (湯副校長)
促進家長身心健康	《重拾父母思維》 親職課程(一) 講座(一)： 一切從親情開始	讓家長了解親職意義，如何建立現今父母的身份和角色。	香港家長教育學會	全校家長	2023年10月25日	學生輔導組 (何主任)
	《重拾父母思維》 親職課程(一) 講座(二)： 不做忘恩負義的父母	如何與子女透過建立關係，促進家庭的融洽。	香港家長教育學會	全校家長	2023年11月1日	學生輔導組 (何主任)

《父母個人成長》 工作坊（三）： 那些年	讓家長分享個人成長經驗，分析生命的意義和次序，啟發父母情懷對延續下一代的重要性等。	香港家長教育學會	全校家長	2023年11月29日	學生輔導組 (何主任)
《父母個人成長》 工作坊（三）： 未完的故事	讓家長分享個人成長經驗，分析生命的意義和次序，啟發父母情懷對延續下一代的重要性等。	香港家長教育學會	全校家長	2023年12月6日	學生輔導組 (何主任)
《父母個人成長》 工作坊（三）： 主導人生	讓家長分享個人成長經驗，分析生命的意義和次序，啟發父母情懷對延續下一代的重要性等。	香港家長教育學會	全校家長	2023年12月13日	學生輔導組 (何主任)
情緒管理： 家長以身作則	教導家長應以身作則，為孩子樹立好榜樣，從日常生活培養孩子正面樂觀的態度。	社會福利署	全校家長	2024年4月23日	家校事務組 (湯副校長)
「玩」出親子情	如何通過遊戲建立良好的親子關係	香港教育大學「教育創新導計劃」	全校家長	2024年6月12日	家校事務組 (湯副校長)
「孩子來自家庭」 (家庭生病了)家長講座	透過家庭個案，讓家長認識孩子問題的表徵與家庭關係之間的互為影響，如何透過家庭治療工作協助孩子成長及改善家庭關係。	亞洲家庭治療中心	全校家長	2023年9月19日	學生支援組 (潘主任)
「孩子來自家庭」 (家庭生病了)家長聚焦小組	講座「孩子來自家庭」(家庭生病了)家長講座的延續活動，透過講座一問卷識別有需要的家長參與聚焦小組。	亞洲家庭治療中心	個別家長 (透過講座一問卷 識別的家長)	2023年10月6日	學生支援組 (潘主任)
「孩子來自家庭」 (家庭生病了)家長講座(二)	透過個案「希希的故事」，讓家長認識孩子問題的表徵與家庭關係之間的互為影響，如何透過家庭治療工作協助孩子成長及改善家庭關係。	亞洲家庭治療中心	全校家長	日期待定	學生支援組 (潘主任)
「孩子來自家庭」	講座「孩子來自家庭」(家庭生病了)	亞洲家庭治療中心	個別家長	日期待定	學生支援組

	(家庭生病了)家長聚焦小組(二)	家長講座(二)的延續活動，透過講座二問卷識別有需要的家長參與聚焦小組。		(透過講座二問卷識別的家長)		(潘主任)
	「孩子來自家庭」(家庭生病了)家長講座(三)	透過家庭關係疏離冷漠相關的個案分享(TBC)，讓家長認識孩子問題的表徵與家庭關係之間的互為影響，如何透過家庭治療工作協助孩子成長及改善家庭關係。	亞洲家庭治療中心	全校家長	日期待定	學生支援組(潘主任)
	「孩子來自家庭」(家庭生病了)家長聚焦小組(三)	講座「孩子來自家庭」(家庭生病了)家長講座(三)的延續活動，透過講座三問卷識別有需要的家長參與聚焦小組。	亞洲家庭治療中心	個別家長(透過講座三問卷識別的家長)	日期待定	學生支援組(潘主任)
	虛擬同行 AD/HD 照顧支援計劃-壓力舒緩及同理心提升	讓專注力不足/過度活躍症 (AD/HD) 兒童的照顧者，透過虛擬實境技術開發新穎的減壓方法，疏導家長如何舒緩照顧者的壓力，並幫助家長與 AD/HD 兒童相處時更易產生共鳴並加強同理心，以促進照顧者的心理健康，改善與 AD/HD 兒童的關係。	香港理工大學醫療及社會科學院	有特殊學習需要的學生及家長 (AD/HD)	日期待定	學生支援組(潘主任)
促進家校合作與溝通	家長日	學生及家長講座 學生、家長與老師面談	本校教師	全校家長及學生	2023年12月8日 及2024年4月12日	家校事務組(湯副校長)
	「繽紛酥脆聖誕樹」 甜品製作班	透過家長烹飪班，促進家長間的交流，讓家長在家中與孩子共享下廚的樂趣。	本校家長 梁懿德女士	25位家長	2023年12月12日	家校事務組(湯副校長)
	「聖誕親子 cupcake」 製作 A、B 班	透過親子烹飪班，促進親子關係，讓家長在活動中與孩子共享下廚的樂趣。	家教會委員 梁慧珠女士	12對親子	2023年12月21日	家校事務組(湯副校長)

親子手機攝影班	透過親子手機班，促進親子關係，讓家長在活動中與孩子共享攝影的樂趣。	喜原影像攝影公司	30 對親子	2024 年 3 月 16 日	家校事務組 (湯副校長)
卡通造型湯圓製作班	透過親子烹飪班，促進親子關係，讓家長在活動中與孩子共享下廚的樂趣。	本校家長 梁懿德女士	12 對親子	日期待定	家校事務組 (湯副校長)
還原扭計骰興趣班	透過學習還原扭計骰的玩法，讓家長在家中與孩子共享的樂趣。	本校家長 陳凱儀女士	15 位家長	日期待定	家校事務組 (湯副校長)
女童髮型造型班	透過學習不同的紮辮方法，讓家長學習整理學生髮型的技巧，改善學生的儀容及提升其自信心。	本校家長 林燕娜女士 黃靖紋女士	12 對親子	日期待定	家校事務組 (湯副校長)
「正向迎升中」茶會	介紹如何通過成長型心態，讓孩子積極面對升中的挑戰。 十多位校友及其家長分享升中生活及選校心得。	社工黎先生 湯副校長 十多位校友及其家長	六年級學生及家長	2023 年 12 月 26 日	家校事務組 (湯副校長)
出版家長教師會會訊	透過家長教師會會訊，提高家長對家長教師會的認識，促進家校間的交流。	家長教師會	所有學生及家長	2024 年 3 月	家校事務組 (湯副校長)
學校網站-家長資訊-家長教育	透過發放家長教育訊息，包括國家安全教育、家長教育課程架構資訊、家長智 net、家校合作室亦委員會家長教育簡章、防止虐兒及學童精神健康資訊	家校事務組	所有學生及家長	全學年	家校事務組 (湯副校長)
校長與家長義工茶聚	家長與校方交流意見。 答謝家長義工協助推行各項活動。	鄧校長 本校教師 家教會委員	家長義工及其子女	日期待定	家校事務組 (湯副校長)
家教會 「闔家歡聚樂悠遊」 親子旅行	讓學生、家長及老師舒展身心，提升孩子的群性，增進孩子與父母、學校與家庭的交流，讓彼此的關係更加融	家教會委員	學生及家長 (360 人)	2024 年 1 月 27 日	家校事務組 (湯副校長)

	洽。				
參觀故宮博物館	從珍貴文物探索中國文化、藝術、歷史與生活的聯繫，加強學生及家長的國民意識。	家教會委員	學生及家長 (100人)	日期待定	家校事務組 (湯副校長)
升中銜接計劃： P.5 升中前瞻	讓家長和學生了解升中派位機制，家長該如何協助子女裝備升中。	鄧校長	五年級學生及家長	2023年12月8日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： P.6 自行分配學位機制及選校策略	讓家長和學生了解自行分配學位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2023年12月8日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： P.6 統一派位機制及選校策略	讓家長和學生了解統一派位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2024年4月12日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 天主教母佑會蕭明中學 升中簡介會	讓家長了解天主教母佑會蕭明中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	郭明英修女	六年級學生及家長	2023年10月19日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 聖公會林護紀念中學 升中簡介會	讓家長了解聖公會林護紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	鄭航勇校長	六年級學生及家長	2023年10月26日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 中華傳道會李賢堯紀念中學 升中簡介會	讓家長了解中華傳道會李賢堯紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	鄧錦明校長	六年級學生及家長	2023年10月30日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 東華三院吳祥川紀念中學 升中簡介會	讓家長了解東華三院吳祥川紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	黃振裘校長	六年級學生及家長	2023年11月27日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 佛教善德英文中學 升中簡介會	讓家長了解佛教善德英文中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	陳世詠校長	六年級學生及家長	2023年11月30日	教務組 (滿主任)
「承傳主恩 啟創未來」	分享在本校的小學學習生活，中學及	劉晞朗校友	所有學生及家長	2023年12月16日	校友會

	校友講座： 升學經驗、 學習英語的方法 (網上講座)	大學的學習經驗及學習英語的方法	校友會幹事 現任房屋事務社企 項目經理			(湯副校長)
	「承傳主恩 啟創未來」 校友講座： 如何裝備成為醫科生、 分享非洲義工之旅	分享在本校的小學學習生活，如何裝備成為醫科生、分享非洲義工之旅	張恩晴校友 校友會副主席 現為香港大學 醫學院學生	所有學生及家長	2023年12月18日	校友會 (湯副校長)
	「承傳主恩 啟創未來」 校友講座： 生涯規劃、 青少年法律知多少	分享在主恩(上午校)的小學學習生活，如順利展開生涯規劃(如時間管理)、簡介青少年法律	鄧裕謙校友 校友校董 現任溫氏律師事務所合夥人	所有學生及家長	2024年3月21日	校友會 (湯副校長)
	「中文朗誦比賽經驗分享」 短片	為了提升中文朗誦訓練水平，學生活動組特為家長準備了一輯「中文朗誦比賽經驗分享」短片，期望家長及同學觀看後可作更佳的參賽準備。	陳主任	所有學生及家長	2023年10月20日	學生活動組 (陳主任)
	「香港賽馬會家校【睇現】 可持續發展目標計劃」	讓家長與子女透過活動，在學校及日常生活中實行可持續發展的生活模式，實踐聯合國可持續發展目標。	朱老師	所有學生及家長	全學年	環保校園組 (朱老師)