



聖公會青衣主恩小學

S.K.H. Tsing Yi Chu Yan Primary School

「NBA中國賽2025」電車巡遊活動



**愛學習，敢挑戰，
富創意，樂助人**



饒宗頤文化館體驗學習活動



「乒乓球選手進校園 x 香港教育大學」
乒乓球教育推廣計劃



「STEAM UP想建理」



「乒乓選手進校園 x 香港教育大學」 乒乓教育推廣計劃



劉美娜主任



為培養小學生對乒乓球之興趣，發掘其運動天賦，並促進其全面發展，本校於十月八日為學生安排了「乒乓選手進校園 x 香港教育大學」活動，由奧運乒乓球獎牌得主李皓晴帶領專業教練及香港教育大學學生團隊，為學生介紹乒乓球之歷史起源及發展演變，及作為中國「國球」的文化意義，提升學生對國家歷史與文化的認識，增強文化自信與認同感。

當天的體驗課中，李皓晴分享了自小接觸乒乓球運動的趣事。她與團隊亦親授本校30名一至三年級學生乒乓球基礎技巧，包括握拍姿勢、正手及反手接球技巧。教練團隊專業認真，學生們反應熱烈，表現主動投入，認真地學習乒乓球技巧，感受打乒乓球的樂趣。



「NBA中國賽2025」電車巡遊活動

陳貴文老師

為慶祝二零二五年十月在澳門舉行的 NBA 中國賽，香港電車特別推出 NBA 主題列車，本校 30 位四至六年級學生獲香港電車有限公司邀請，於十月九日參加「NBA 中國賽 2025」電車巡遊活動。

活動期間，學生參觀香港電車廠廠房，了解電車歷史、廠房維修及保養過程。學生更乘坐「NBA 中國賽」主題電車，遊覽西環及上環一帶，除了體驗乘搭電車的樂趣，也認識港島部份特色區域（如海味街）。活動為學生帶來一個有趣生动的體驗及珍貴的回憶。



饒宗頤文化館體驗學習活動



本校致力為學生提供多元學習體驗，本年度特安排學生參與饒宗頤文化館體驗學習活動。學生分成小組進行不同的學習體驗，當中包括三星堆文物導賞、考古發掘、淘金體驗、樹林生態導覽與創作工作坊、爬蟲及甲蟲小學堂等。

陳梓君主任

活動期間，同學們全情投入，臉上洋溢着燦爛的笑容，眼中閃爍着對新知的的好奇與興奮。在三星堆文物導賞中，大家認真傾聽歷史典故，不時提問互動；考古發掘環節裏，同學們小心翼翼地挖掘和清理「文物」，感受着探索未知的樂趣；淘金體驗時，整個房間都伴隨着歡呼與掌聲；樹林生態導覽中，大家細心的觀察植物與昆蟲，記錄着大自然的奧秘；爬蟲及甲蟲小學堂則讓同學們克服膽怯，近距離認識小生物的特性。



饒宗頤文化館體驗學習活動

從文化層面來看，三星堆文物的導賞與考古模擬，讓他們真切感受到中華文明的源遠流長，加深了對文化遺產的尊重；從科學的層面而言，生態導賞、爬蟲科學等環節，培養了他們的觀察力、生態探險精神與科學思維，整個過程更是一次對中華文化與科學的深入探究。

這次多元的體驗活動，讓同學們在快樂的學習中，播下熱愛中文的種子，收穫知識的果實，更在實踐中累積了寶貴的學習經驗。





本校參與了由發展局資助、建造業議會統籌的「STEAM UP想建理」計劃。此計劃旨在配合政府《施政報告》積極推行STEAM教育的方針，讓學生從建築、測量、規劃、園境和工程及相關創新科技等多個角度，了解建造業與日常生活的關聯，作為他們生涯規劃中對建造業的探索與體驗。

是次計劃邀請了本校15名學生參與互動課堂，學生在導師指導下完成「橋樑」與「斜坡」兩個單元的學習。課堂強調以學生為中心，例如透過瑜珈動作認識設計橋樑時會運用的力學原理、利用紙張製作橋墩以增加其承托力、運用簡單物料製作濾水器等。學生在導師的指導下發揮創意，為不同的建築模型設計出合適的雛型。

除了互動課堂，本校學生亦獲邀出席由建造業議會主辦的「2025建造業傑出青年選舉頒獎典禮」，共同見證建造業界6位得獎傑出青年在業內的卓越成就，並透過他們的分享，了解現今建造業如何實踐創新與可持續發展。

當中5A余懿洋及6A余芊穎同學更獲選為小學生代表，與署理發展局局長林智文於「香港建造青年論壇」中的「與局長對話」環節作互動，透過對話交流，令學生對建造業有更深入的了解，亦讓他們表達出對個人發展及未來建造業的願景。



▶ 5A余懿洋及6A余芊穎獲選為小學生代表，與署理發展局局長林智文於「香港建造青年論壇」中對話。



▶ 學生參與「香港建造青年論壇」時，與土木工程處的人工智能機械狗合照。



▶ 學生製作紙橋墩，研究不同形狀的橋墩如何影響紙橋的承托力。

▶ 校長與師生一同參與「2025建造業傑出青年選舉頒獎典禮」活動。



▶ 學生製作簡易過濾器，並與導師一同測試。



▶ 導師指導學生如何製作斜坡的護土裝置，以減少山泥傾瀉的風險。

▶ 學生在互動課堂中，透過拱橋、平板支撐、下犬式等不同動作，了解橋樑設計當中的力學原理。

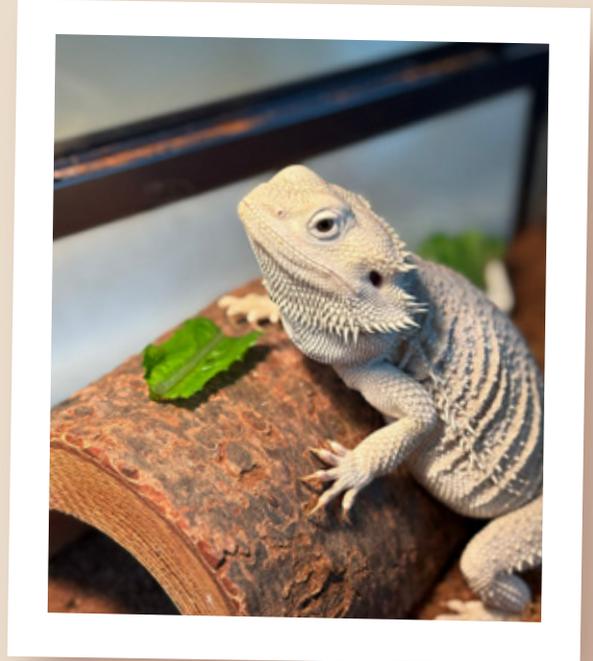
最近，學校有兩位非常特別的「新同學」要和大家見面—牠們沒有課本、不用寫作業，卻是超級厲害的「生態小老師」！一起來認識這兩位可愛的暫讀生吧！

陽光暖男「鬆鬆」

鬆獅蜥

來自：澳大利亞沙漠與草原

外型特徵：身體圓圓的、膚色像沙或樹葉，尾巴又長又粗，看起來像小恐龍！



暗夜騎士「豹豹」

豹紋守宮

來自印度、巴基斯坦的沙漠地區

外型特徵：身上有像豹一樣的美麗花紋，所以有這個帥氣的名字！



爬蟲體驗的真正意義

不只是新奇，更是生命教育

這兩位「暫讀生」帶給我們的不僅是新奇的體驗，更是一節「尊重生命」的課堂。牠們的好朋友，不管是溫順的爬蟲，還是活潑的小貓小狗，都有自己的生命和情感。希望我們都能從這次經歷中學會關愛每一個小生命！

愛護小生命，從尊重每一個「牠」開始

讓我們一起用愛心、耐心和責任心，陪伴這兩位特別的暫讀生，在這段珍貴的时光裏，學會尊重生命、珍愛自然！



中秋賞燈慶團圓

王文琪主任

本校於農曆八月十五中秋節舉行「中秋賞燈慶團圓」中華文化節慶活動。在「花燈設計比賽」中，同學們發揮創意，將對傳統節日的敬意與想像融入設計，創作出別具特色的花燈。活動不僅是技藝的競逐，更引導學生欣賞與傳承傳統工藝之美。禮堂佈置了巨型月亮、玉兔與繽紛彩燈，師生在節慶氛圍中猜燈謎、玩遊戲，感受人際互動的溫暖與社群共融的喜悅。



中秋賞燈慶團圓

「同享中秋應節食品」活動將飲食提升至文化學習的層次。老師向同學講解各類食品的吉祥寓意，引導他們在品嚐美味之餘，更「品」出背後蘊含的感恩與祝福之情。感謝家長義工們親手準備應節水果、芋仔、菱角、豬籠餅及迷你月餅等，他們的無私奉獻，讓同學體會到「分享」與「互助」的可貴。



「月餅圓圓慶團圓」活動中，老師先介紹月餅製作的傳統手藝，讓學生感悟其中蘊藏的人情味與匠心精神。其後同學運用輕黏土製作月餅，這不僅是手藝的模仿，更是將「珍惜傳統」及「重視家庭」的情意內化於心，傳承下去的實踐過程。

最後，透過「國家航天科技與探月工程」活動，同學認識到中國在探月工程上的卓越成就。這不僅開拓了學生的科技視野，更將「嫦娥奔月」的神話與當代國家科技成就巧妙連結，激發學生的民族自豪感，並深化對國民身份的認同。

是次活動透過多元的中華文化深度體驗，強化學生對傳統節慶的感恩分享，並自覺承擔起傳承文化的責任，讓正確的價值觀在愉快的節慶氛圍中生根發芽。



香港電台《玩玩星期天》

香港電台第二台親子節目《玩玩星期天》逢星期日早上八時至十時播出，每集節目「好想同你Share」環節都會邀請小學生擔任嘉賓，讓小朋友透過大氣電波，表達心中所想，藉此機會讓長輩們明白兒童心理。

蔡玉瑩主任

本校四位同學5A魏若嵐、6A陳柏穎、6E鄭宇翹及6E鍾沛沂獲邀於2025年11月2日參加直播訪問，探討「如果可以增加一科必修科，你會想增加哪一科呢？」這個有趣話題。同學們各自與主持人分享了一個與技能相關，及一個與興趣相關的科目，她們的想法獨特，實用性與趣味兼備。完成直播節目後，同學們更有幸參觀各個電台直播室、交通中心及電視部直播室等，各人也十分興奮呢！

透過這次難得的電台直播小主持體驗，除了讓同學對電台節目製作有更深入的認識外，亦擴闊同學的視野，提升自信心。期待再有機會到電台參與節目製作！



節目重溫：



黎志濠社工

為支援有特殊學習需要 (SEN) 的兒童及推動社區共融，香港聖公會福利協會 (下稱「福利協會」) 聯同騰訊基金會推動「小紅花令世界更美好」計劃，並於8月19日假九龍深水埗聖公會聖多馬小學禮堂舉行計劃啟動禮。計劃在幼稚園及小學推行價值觀教育，製作以「同理心」、「尊重他人」、「仁愛」為主題的動畫短片及解說教材，並在全港90間小學及幼稚園建立「科技向善」的環境，鼓勵學童發揮愛心與想像力，以科技關懷身邊有需要的人，促進SEN學童在主流學校中接受融合教育。計劃亦資助有迫切需要的基層SEN學前學童於黃金治療期內進行專業評估及訓練，支持特區政府實現「學前康復服務零輪候」的目標。同時透過舉辦義工關懷行動，進一步推動社區共融。

分享環節展現計劃成果

啟動禮上設有校長、老師及學生的分享環節，與來賓交流參與計劃的體驗與成果。本校學生5A陳梓滔亦展示了他的創作成果—「專心保暖球」，產品以精靈球為靈感，結合保暖功能與專注力偵測技術，當學生專注度低於標準時，頂部就會發出提示，為學生提神。產品體現學生運用科技關懷SEN同學的創意思維。5A歐陽智勳、陳梓滔及畢業生陳樂瑤向勞工及福利局局長孫玉菡及陳謳明大主教等嘉賓介紹他們的設計產品，他們優秀的表現獲嘉賓讚賞。



▲ 5A歐陽智勳及畢業生(24/25)陳樂瑤向勞工及福利局局長孫玉菡等嘉賓介紹他們的設計產品。



▲ 5A陳梓滔同學與陳裕均校長(左)及陳謳明大主教(右)合影。



運動健將創佳績 — 青衣區田徑比賽

中國香港學界體育聯會青衣區小學分會校際田徑比賽於二零二五年十月三十日圓滿結束，這次的競賽不僅能鍛鍊學生強健的體魄，也促進了運動員的技術交流。我校健兒們在賽場上揮灑汗水、堅毅拼搏；他們不停突破自我、展現體育精神，成績斐然，實在值得嘉許！



團體比賽成績

男子甲組	冠軍
男子乙組	冠軍
男子丙組	亞軍
女子甲組	殿軍
女子乙組	冠軍
女子丙組	冠軍



科學室 周啟傑主任、岑琳達老師

因應推展科學與教需要所帶來的轉變，學校於暑假期間善用教育局「開設小學科學科津貼」，將校舍三樓的常識室改建為科學室，為學生提供更完善的教具配套及優化的學習環境，以支援學生進行多元而深入的科學探究活動。



▲ 科學室的整體設計以「探索太陽系」為主題，營造由地球仰望浩瀚無垠宇宙的學習氛圍，啟發學生對科學探索的興趣與想像。

科學室亦特意增加學生作品展示櫃的數量，讓更多學生的STEAM學習成果可以作公開展示。



▲ 學生透過拋接充氣地球儀的活動，探究地球上陸地和海洋的比例。



▲ 學生透過觀察和實驗，探究不同種類岩石的特性。



▲ 學生透過實驗，探究海冰和陸冰融化對海平面的影響。



▲ 學生製作並測試紙模型，探究種子的重量與降落速度的關係，了解種子的重量如何影響其進行風力傳播。



▲ 學生透過不同的教具，了解能量守恆定律及槓桿原理。

音樂室 黃健玲老師

今年暑假，我們的音樂室進行了一次全面而嶄新的升級改造。煥然一新的灰色地板、純白與黑墨交織的隔音牆與音樂櫃，營造出簡約而富現代感的專業音樂空間，讓學生能在更舒適、更專注的環境中投入學習。此外，我們亦引入了一部功能多元的數碼鋼琴，能呈現豐富多變的音效，為課堂活動注入更多新元素。音樂室亦增添了多款敲擊樂器，方便老師設計更多協作性與探索性的學習活動，從而提升學生的節奏感及音樂想像力。

我們期望同學們能在這個設備更完善的環境裡，盡情投入音樂世界，培養對藝術的興趣，並勇於創作屬於自己的旋律。新的音樂室不僅是一個學習場地，更是一個啟發潛能、展現才華的平台。

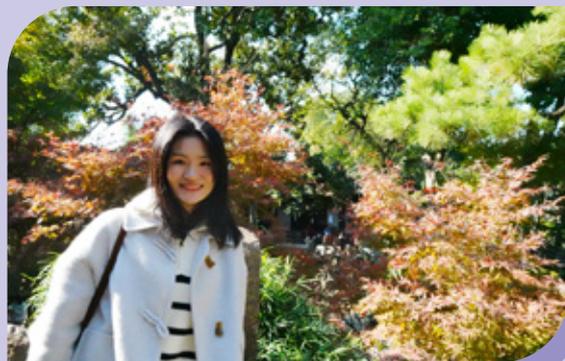


李嘉琦老師

親愛的家長、同學們，大家好！我是李老師，非常高興能加入青衣主恩這個大家庭。本學年，我擔任中文和普通話科任老師，陪伴同學們一起探索語言文字的魅力。

閒暇時，我喜歡用鏡頭記錄生活中的美好，也享受閱讀帶給我的滿足。我還樂於探索新事物，相信只要保持信心和熱情，每一段成長都能開花結果。

新學年，我希望青衣主恩的同學們，既能認真求學，也能勇敢追夢。期待與大家共度一個充實而難忘的學年。



認識新老師





▲ 本校高年級英詩集誦隊以高達90分榮獲第77屆校際朗誦節冠軍



▲ 低年級粵語詩詞集誦冠軍



▲ 粵語詩詞獨誦冠軍
6A余芊穎



▲ 基督教經文朗誦亞軍
5A朱祉林



▲ 粵語散文獨誦冠軍
6A余芊穎



▲ 基督教經文朗誦冠軍6A余芊穎，季軍6E鄭宇翹

數學科



▲ 荃葵青區小學數學競賽
團體亞軍：5A黃柏曦、6A李贊言、6E李思恒、6E林孫思



▲ 葉紀南盃 ~ 數學挑戰賽
個人賽：5A陳梓滔(一等獎)、5A何德平(一等獎)、6A卞子軒(一等獎)、6A梁悅珉(一等獎)、6A陳芮依(二等獎)、6A楊子萱(二等獎)
團體賽季軍：5A陳梓滔、5A何德平、6A卞子軒、6A梁悅珉、6A陳芮依、6A楊子萱

英文科



▲ 學生積極參與英文公開考試TOEFL Junior及Pearson PTE，並屢獲殊榮。



▲ 4A 鄺奕謙、5A 潘柏行、5A 黃為銘、5A 余懿洋、6A 林穎欣、6A 李贊言、6A 尹雪僑、6A 王芷琳、6B 何嘉庭榮獲全港校際STEAM知識問答比賽2025-26金獎，另本校共21名學生獲銀獎及28名學生獲銅獎。



▲ 編程越障無人機校隊學生榮獲國際青少年創科教育大賽2025無人機小學組校際季軍，其中6A陳心悅、6A林穎欣同時獲得無人機編程小學組優異獎。



▲ 5E 邵子渝、6C 鄧子樂、6E 何睿朗代表無人機足球校隊參與油尖旺區無人機足球校際邀請賽2025，榮獲殿軍。



▲ 6B 楊雅如榮獲香港四邑商工總會陳南昌紀念中學滑雪機械人邀請賽—雪地飛人GOGOGO個人獎亞軍。



▲ 4E 冼頌韻榮獲國際青少年創科教育大賽2025遊戲編程小學組優異獎。

乒乓球校隊

本校乒乓球校隊一向爭取機會、積極鼓勵隊員參與校外各項大型賽事，務求在不同比賽場上與其他區球手較量，累積比賽經驗，從而提升隊員的對賽自信及能力，期望乒乓球校隊能精益求精、追求卓越。



2025-26年度全港學界精英乒乓球比賽



6A 陳心悅及 6E 張樂陶參加小學女子組雙打比賽，成功打入全港八強，並獲得優異獎。

2025會展盃校際乒乓球比賽



女子組小五、小六個人賽方面，4A 梁心柔勇於越級挑戰，憑出色表現奪得金盃季軍。至於女子組團體賽，4A 梁心柔、6A 陳心悅、6A 楊悅澄及 6B 陳獻同發揮團隊精神，合力取得金盃亞軍佳績。男子組團體賽中，5A 歐陽智勳、5A 王靖翹、5E 陳雨謙及 5E 張晉豪表現穩定，成功勇奪銅碗亞軍，值得嘉許。

「葉紀南盃」小學乒乓球挑戰賽2025



6E 梁紫昕於小學女子組表現出色，榮獲殿軍，成績令人鼓舞。

2025羅氏盃全港小學乒乓球邀請賽



本校女子團體表現亮眼，由4A梁心柔、6A陳心悅、6A楊悅澄及6E張樂陶組成的隊伍榮獲殿軍，成績可嘉。



大家好！我是2014年畢業生潘綽瑤。

自小以來，我的夢想便是成為一名教師。對教育工作懷有濃厚興趣的我，一直以此為目標，不斷朝教師之路邁進，期望有朝一日能站在課室的講台上，啟發學生的潛能。

我畢業於香港教育大學，之後於香港中文大學修讀教育文憑，學習了不同的教學法與教育理論，深入了解教師在課堂設計背後的理念與心思。原來，課堂中的每一個環節，無論是教材安排、教學活動，還是時間分配，都需要老師的細心規劃與周詳考慮，讓我對教師這份工作的專業與用心有了更深的體會。

在修讀教育文憑期間，我有幸回到母校實習，是一次十分難忘的經歷。能夠再次見到昔日教導我的老師，並得到校長與各位老師的關懷與指導，令我在兩個月的實習中獲益良多。十多年前，我穿著校服坐在課室聽課；十多年後，竟能以實習老師的身份站在黑板前教授師弟師妹，這種角色轉換讓我感到既奇妙又感動。校園的每個角落都勾起許多珍貴回憶——與同學在走廊談天、在禮堂參與周會、午息時於校園內嬉戲探索……這些片段都是我成長旅程中不可或缺的一部分。如今看到師弟師妹們用心學習並積極參與校園生活，從他們的笑聲中我也感受到喜樂。

成長的道路並非總是一帆風順。中學時期，面對公開試前突如其來的疫情挑戰，許多計劃被迫改變，也曾令我懷疑自己的方向。然而，我始終堅定信念，不斷為成為教師而努力。如今有機會於英國攻讀碩士課程，與來自世界各地的同學交流不同教育文化，使我對教育工作的視野更加廣闊，也激勵我充實自己，為未來的教學生涯做好準備。期望日後能將所學運用於課堂，啟發更多學生。

最後，祝福各位老師和同學主恩常在，在主裡喜樂學習，健康成長！



大家好！我是陳灝正，是2015年青衣主恩的畢業生。

現時我在香港教育大學修讀音樂教育學士五年級。於我而言，音樂不僅是一種感官上的享受，更是最直接地讓人與人互相連繫的渠道。

從小學習鋼琴時，我便深深熱愛並享受彈奏音樂的每一刻。後來我在青衣主恩得到了音樂老師的鼓勵和支持，加入了學校的敲擊樂團。這是我參加的第一個樂團，卻令我對音樂的看法產生了深遠的影響。有別於個人獨奏，每位樂團成員的身份都是協作者，我們與志同道合的團友互相聆聽和合作，用耳朵、用心感受彼此，才能奏出動人的和聲、感人肺腑的樂章。這一切都是樂團之所以吸引人的特質。

一直主修器樂的我，機緣巧合下在大學一年級的時候接觸到合唱音樂。有別於我之前接觸過的「所有」樂團，合唱團獨有的人聲和聲深深地吸引了我。「我們」用人類最原始的樂器，最直白地將音樂唱出來。一起呼吸、一起融合、一起感動的每一瞬間，都成為了讓我繼續選擇合唱的原因。

如今的我，是大學合唱團的指揮。對我來說，學習如何成為一位指揮，成為了我的人生課題，這背後蘊藏著不單單是音樂知識上的發掘，更讓我好好深思「如何帶領、如何連繫、如何愛人」這一切。

讓我以一句歌詞作結，來自一首我很喜愛的合唱樂曲——《音有愛》

「音有愛，所以才天籟。」
「因為明白，所以陌生人的眼淚滴下來。」

願愛和音樂常在。

