



聖公會青衣主恩小學

S.K.H. Tsing Yi Chu Yan Primary School

地址：新界青衣長宏邨
電話：2433 2225
傳真：2433 9555
網址：<http://www.tycy.edu.hk>
電郵地址：info@tycy.edu.hk

校訊 2022年8月

校長的話

感恩的孩子最美麗



鄧志鵬校長

每個學年結束前，我都會逐一探訪六年級各班，聽聽即將畢業的同學分享他們六年小學生活的點滴回憶，並派發給他們每人一張心意咭——「我最想多謝的一位老師」，邀請他們在咭上寫上一些感謝老師的說話。看着同學們認真用心地去書寫，彷彿就像一次期待已久的抒發，再看看他們所表達的內容，都是充滿從心而發的感激之情。當中，有同學回想到，在他一年級時，老師幫助他穿上外套，就如母親般的溫柔呵護，令他感到在學校猶如在家般的溫暖；又有同學感謝老師循循善誘地教導了他許多做人處事的道理，令他立志將來也要當一位導人向善的好老師；還有同學因老師的一句鼓勵說話，令他重拾學習的信心，從此變得不一樣。原來老師們為孩子所付出的一切，都不是徒然的，一句簡單的說話或一個小小的舉動，都會留在孩子的心裏，甚至影響孩子的一生。

不少研究報告指出，懂得感恩的人，一般更富同情心，並樂於助人，幸福感會更大。除了心靈上的裨益，身體健康亦有正面的影響。感恩也是二十四個品格強項之一，懂得感恩的人除了容易與人建立良好關係及帶給別人正能量外，還對自己的人生觀，價值觀及應對困難的能力起着積極正面的作用。感恩，實在是上帝賜給我們的一份珍貴禮物，能使我們變得快樂、健康而美麗。

許多心理學家都認為，感恩並非與生俱來，這種感知能力及思維方式是可以透過後天培育而成。孩子是否懂得感恩，父母的正面培育至為關鍵。父母可多注意日常生活中值得感恩的微小事情，然後積極透過行動去將自己感激之情表達出來。記得有一次，我幫助一個家庭拉住門把，讓他們先行，那位爸爸有禮地講了一聲：謝謝你！隨即，在他懷抱中的小孩子也跟着說：謝謝叔叔！那父親在那一刻的言傳身教，已給孩子樹立了一個好榜樣，更幫助孩子成為別人心中的天使。不論孩童或成年人，感恩實在是一門需要終身學習的課題，因為什麼時候我們懂得感恩，我們就能散發出最美麗動人的光芒。

凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

(帖撒羅尼迦前書5章18節)



挑戰高階思維 勇闖數學高峰

潘敏儀老師

本校着力發展學生在數學上的潛能，提升思維能力。在正規課程中，加入巧算、速算技巧訓練，以助掌握數字規律，加強數字感，建立對數字美的欣賞。校方亦致力發展學生高階思維能力，透過「解難挑戰區」，培養學生運用邏輯思維能力，逐步有序地解決數學難題，建立學生的成功感。

此外，為配合時代發展，教師建立電子教學資源庫，在「樂滿分課程」加入電子學習元素，將一些抽象概念，透過視覺化效果變得更加具體，趣味性亦隨之增加，對鞏固及延展抽象思維能力有莫大裨益。

另一方面，校方推動學生參加全港及國際性數學比賽，擴闊視野，並透過持續而有系統的訓練，與他校學生互相砥礪切磋，發掘學生無限潛能。本年度學生在校外數學比賽中屢創佳績，獲各項殊榮，可喜可賀！



第二十八屆香港小學數學奧林匹克比賽

金獎：3A陳靖熙
銀獎：6A李欣澄 6A呂逸朗 6A黃譚科
銅獎：4A鍾卓言 4D麥栢林 5B蕭海迪 6A張偉霆



2021年秋季「世界數學及解難評估」

雙優生6名：5A梁傲滋 5A葉俊亨 6A張偉霆 6A呂逸朗
6A何衍霏 6A劉思賢



3A陳靖熙

榮獲粵港澳大灣區數學競賽預選賽2022 (香港賽區)一等獎、
選拔賽2022 (大灣區)一等獎及
全國總決賽2022一等獎



第八屆全港小學數學挑戰賽決賽 (五年級)

金獎：5A周梓朗
銀獎：5A李睿熙
銅獎：5A梁家浚
優異獎：5A江柏謙 5A梁傲滋 5A潘浩璋

聲情並茂 朗誦精英

陳志昌主任

由於本年度仍受到新冠肺炎疫情影響，第73屆學校朗誦節只舉行獨誦項目，在老師積極指導下，參賽學生均能取得卓越成績，本校學生勇奪十四項朗誦比賽冠軍、十三項亞軍、二十一項季軍、一項榮譽獎、一百六十三項優良獎及三十三項良好獎，成績為歷屆之冠。此外，5A班黃頌茵同學由於比賽表現出色，獲評判推薦將其參賽影片於香港學校音樂及朗誦協會YouTube頻道播放，能得此殊榮，實難能可貴。



第73屆香港學校朗誦節獲獎同學名單

粵語散文獨誦

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 冠軍5個 | 1E潘柏行 | 2C李幸禧 | 5A江家蕎 |
| | 5A黃頌茵 | 5A鍾浩揚 | |
| 季軍3個 | 1D王靖翹 | 2A余芊穎 | 2D李樂希 |

粵語詩詞獨誦

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 冠軍3個 | 4A何洛謙 | 4A李諾晞 | 5A鍾浩揚 |
| 亞軍4個 | 1A朱祉林 | 4B盧駿逸 | 4E何浩鈺 |
| | 5A吳思瓏 | | |
| 季軍 | 2E黃浚迪 | | |

英詩獨誦

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 冠軍 | 3A洪紫晴 | | |
| 亞軍3個 | 3A吳仲亨 | 4A何洛謙 | 5E張心柔 |
| 季軍7個 | 1C彭諾懿 | 4A林藹婷 | 4D麥栢林 |
| | 4E何浩鈺 | 5A許雅婷 | 5A林諾晴 |
| | 6A何衍霏 | | |

普通話散文 獨誦

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 冠軍3個 | 4A黃雪晴 | 4E梁紀彤 | 4E勞苡婷 |
| 亞軍 | 5A鍾浩揚 | | |
| 季軍3個 | 3A紀君陶 | 4A李銘廷 | 5A黃頌茵 |

普通話詩詞 獨誦

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 冠軍2個 | 2C李幸禧 | 5A鍾浩揚 | |
| 亞軍5個 | 4A盧海洛 | 4E區晉綽 | 5A林悅 |
| | 5A吳韻彤 | 6A張偉霆 | |
| 季軍7個 | 1D楊嘉灝 | 1E蔡沛焯 | 3A紀君陶 |
| | 3A廖梓好 | 4E梁紀彤 | 5A黃頌茵 |
| | 6A馮靖彥 | | |

模擬航空 飛行員計劃

蘇志偉主任

本學年課程發展組運用全方位學習津貼推行「模擬航空飛行員計劃」，透過一系列的模擬航空飛行課程，學生從中學習飛機與航空相關的飛行知識，進行跨學科(數學、英語、常識和電腦科)的體驗學習活動。

學生使用像真度高的飛機模擬器、方向盤、油門推進器及腳踏減速器，練習控制飛機在模擬2,500呎高空上操控飛機轉向不同的方位、把模擬飛機傾側至某一指定角度及準確地轉向目標方位、控制飛機減速及滑翔至跑道降落、模擬把飛機安穩地降落國際機場及煞掣停止飛機等飛行操控技能，一嘗當飛行員的滋味。

此外，學生還學習飛機與航空相關的STEM知識，包括認識飛機飛行原理與飛機設計的科學、基本物理和空氣動力知識、航線的天氣預報、航班調度和天氣之間的關係、航班目的地的氣象預報等跨學科知識。期間他們以英語學習專業航空術語，提升語言及跨學科學習能力。期望透過有關計劃，能培育學生飛行員的能力素質，例如判斷力、分析力、邏輯思考和團隊合作精神。參與的五年級學生均全情投入各個學習活動，並對航空飛行產生了濃厚的興趣。



學生正在認識飛機飛行原理與飛機設計的科學



學生操控飛機在跑道上轉向不同的方位



學生練習控制飛機在模擬高空上操控飛機轉向



學生控制飛機減速及滑翔至跑道降落

科技達人 衝上雲霄

周啟傑老師

無人機分區挑戰賽(葵青區)

本年度STEM的拔尖課程無人機編程為學生提供三維空間的編程思維訓練，在編程過程中，學生除了能掌握編程邏輯，利用數學、電腦知識編寫程式，更可以學習無人機操作技巧、定位技術等科技知識，為學生提供更富趣味的編程體驗，從中鞏固所學。本年度學校亦引入無人機活動，並參與無人機比賽，學生以小組形式進行無人機競技，在過程中除加深對編程的認識，亦能體現團隊合作的精神。



學生操控無人機，以競速方式通過「立體迷宮」。



4B 許峻瑋、林媽兒、林瑋駿獲「編程障礙賽」優異獎



4D 盧卓宏、麥栢林、鄧悅頤獲「立體迷宮逃脫賽」殿軍及「編程障礙賽」優異獎

第十三屆 ICEHK 2022 「勇闖新天地」國際繪畫比賽

本校學生於本年度艾斯爾國際文化交流(香港)ICEHK舉辦的2022「勇闖新天地」國際繪畫比賽中，再創佳績。本校榮獲學校大獎季軍，而4A班李銘廷更在眾多參賽者中脫穎而出，勇奪少年組亞軍，實在是可喜可賀！是次比賽中，本校獲得的獎項包括學校大獎季軍、少年組亞軍、一等獎5名、二等獎22名、三等獎25名及優異獎12名，共65名學生得獎，得獎人數為歷屆之冠。如此佳績，實在是同學努力的成果，亦有賴家長及老師的悉心栽培，發掘同學的藝術天賦。



少年組亞軍
4A 李銘廷《有夢者事竟成》



傑出作品獎 5E 杜天藍《蝸牛》



5E 杜天藍及譚嘉碧(2020-21年度畢業生)
獲傑出作品獎

創意學生獎勵計劃

由香港美術教育協會(HKSEA)舉辦的《第七屆創意學生獎勵計劃》中，本校學生杜天藍、譚嘉碧的作品喜獲「傑出作品獎」，而張凱婷和譚嘉碧亦獲得「鑽石獎」。有關作品早前已在香港大會堂低座展覽廳作公開展覽。當中杜天藍作品更被本地童裝品牌Momonittu挑選了於其品牌店舖內展出，並獲香港開電視邀請拍攝《細路開電視》，與大家一同分享藝術創作的奇妙旅程。

全港小學傑出視覺藝術 學生選舉暨展覽

由「賽馬會體藝中學」及「行政長官卓越教學獎教師協會」合辦的《第九屆全港小學傑出視覺藝術學生選舉暨展覽》已圓滿舉行。評委會在全港視覺藝術有傑出表現的同學中，選出首20名表現優秀的參賽者進行面試甄選，從中挑選金、銀、銅獎各1名及優異獎共10名。本校6E班楊凱晴同學憑著優秀的作品及臨場表現，獲選優異獎。



6E 楊凱晴獲優異獎



《第十三屆「春雨故事由我創」比賽》

為慶祝《春雨》三十五周年，第十三屆「春雨故事由我創」比賽以三十五周年為主題，邀請聖公會屬校學生參加是項比賽。本校學生反應熱烈，參加人數眾多，獲獎名單如下：

初級組(三十五周年徽號親子設計比賽)：冠軍 1D 伍詠瑩

中級組(三十五周年《春雨》雙月刊版頭親子設計比賽)：冠軍 4C 陳武弘

高級組(細說《春雨》漫畫親子創作比賽)：季軍 6C 尹瑞淑

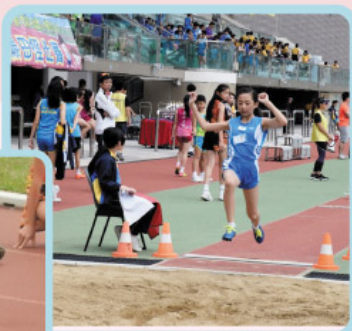
殿軍 6E 楊凱晴

運動健將 再創佳績

王雅俊老師

青衣區校際田徑比賽

二零二一年十一月一日是香港學界體育聯會青衣區小學分會校際田徑比賽的日子。當天氣氛熾熱，運動員大清早已準備就緒，一展身手。訓練有素的健兒把平日努力練習的技巧盡情發揮，獲得卓越的成績。在34個單項比賽中，本校共獲得23個獎項，當中包括7個冠軍、6個亞軍、6個季軍及4個殿軍。在團體獎項方面，本校獲得女子甲組和男子乙組冠軍，以及男子甲組和女子乙組亞軍。健兒們的傑出成績實有賴家長的積極支持、老師的悉心栽培及同學的努力練習。



乒乓小將 屢創佳績

本校乒乓球校隊於本年度青衣區小學校際乒乓球比賽中表現卓越，囊括男子及女子團體賽冠軍，取得如此驕人的成績，實有賴教練及同學們刻苦訓練的成果。期望在來年比賽中，同學們再接再厲，繼續取得佳績。



6C阮卓晶 4A鍾焯淋 6E鄧靖瑤
6A劉思賢 6E曾穎悠



5E周樂恒 6A張偉靈 6E張峻裴
6A鍾焯翹 6E余汶羲

樂韻悠揚 繞樑三日

黃健玲老師

本校致力培育學生的音樂潛能，為學生提供多樣化的音樂培育平台，如樂器興趣班有小提琴、敲擊樂及銅管樂等，而學校亦設有合唱團、敲擊樂隊及銅管樂隊等團隊。每年學校會帶領學生參加各類音樂比賽，例如校際音樂節、聯校音樂比賽、春雨主題曲歌唱比賽等，令學生擴闊音樂眼界。在疫情下，本校仍繼續致力推廣音樂發展，如敲擊樂興趣班在停課下，學生仍繼續利用「網課」上堂。

音樂課程發展上，本校推廣電子音樂，優化的音樂課業及自學材料都以「電子版」替代；在高年級的校本課程中亦加入電子音樂創作，利用平板電腦創作及合奏音樂，希望讓學生學習及感受不同的音樂樂趣。

在第74屆香港學校音樂節中，同學們獲得1項冠軍，1項亞軍，4項季軍，2項金獎，58項銀獎及1項銅獎。本校參與由香港聯校音樂協會舉辦的聯校音樂大賽2022中，銅管樂小號獨奏中級組榮獲金獎，並在小學聲樂獨唱中級組榮獲銀獎。



1A陳奕妃
榮獲第74屆香港學校音樂節
鋼琴獨奏冠軍



2A楊子僑
榮獲第74屆香港學校音樂節
鋼琴獨奏亞軍



2A梁玥澄 3A劉泳儀 4A盧海洛 4E陳楚蕎
榮獲第74屆香港學校音樂節
鋼琴獨奏季軍



同學發揮創意和藝術天份，製作漂亮的聖誕手工。



聖誕英語同樂日

岑國群主任

本年度的聖誕英語同樂日滿載同學們歡樂的笑聲！今年我們為學生設計了各種有趣的英語學習活動，以豐富的語境提高同學運用英語的機會和激發他們學習英語的興趣。精彩活動包括「英語話劇欣賞」、「英語攤位遊戲」、「尋找聖誕老人」、「聖誕尋寶遊戲」和多款「聖誕手工製作活動」等，透過生動有趣的方式，讓不同程度的同學愉快地學習和運用英語。當天更邀請了專業劇團 - Fraust International Youth Theatre，為同學演出話劇「Poetry Planet」，將英語詩歌寫作技巧融入有趣的英語話劇中，寓學習於娛樂。

「聖誕尋寶遊戲」亦是當天非常受歡迎的活動。高年級同學以小組形式，運用平板電腦進行英語數碼遊蹤，在校內不同的位置發掘寶藏。同學們透過同儕合作，一起靈活運用英語及發揮團隊精神。

除了運用資訊科技進行英語活動外，不同年級的同學均有機會製作漂亮的聖誕手工，如聖誕襪、薑餅人小屋和雪人，讓同學們發揮創意和藝術天份，以及學習聆聽英語指令。同學們完成活動後，均可將作品帶回家作聖誕裝飾，大家都非常投入製作呢！

同學們當天均積極參與各項活動，全情投入在豐富的英語學習環境中。感謝老師及家長義工的協助和辛勞付出，希望同學們未來能更加熱愛學習英語。



熱鬧又歡樂的啟動禮。



家長義工協助主持攤位遊戲。



「聖誕尋寶遊戲」一起發掘寶藏！



欣賞英語話劇，同時學習英詩。



用英語訪問聖誕老人和老師。

中華文化便服籌款綜合活動日

蘇志偉主任

本年度的中華文化便服籌款綜合活動日，已於二零二二年六月二十四日舉行。當天老師及同學們穿戴中國服飾，懷著興奮的心情回校，參與各項中華文化學習活動。當天的活動包括：「經典名句齊共賞」、「語文知識挑戰站」、「迎春接福賀新禧」、「中華器物傳經典」、「文化瑰寶添姿彩」、「自古英雄出少林」、「活學活用普通話」、「賞你所想大抽獎」、「食物義賣傳愛心」及「詩文共賞樂分享」等。同學們均積極參與活動，寓學習於文化活動之中。

食物義賣方面，我們準備了龍鬚糖、叮叮糖和爆谷等特色食物，同學們可一嚐懷舊傳統食物的滋味。此外，精品福袋義賣活動更深受學生及家長歡迎，預訂的福袋為數不少。當天各項活動能順利完成，除有賴老師精心籌劃之外，更多謝家長義工全力支援。是次活動所籌得的款項，將用作二十周年校慶活動及改善學校設施用途，衷心感謝大家的參與及支持。



家長熱烈支持中華文化便服日活動。



同學們穿上特式華服參加文化日活動。



同學們學習寫揮春，樂也融融。



同學們展示繪畫青花瓷花瓶的創作成果。



同學參加古詩文活動，向徐副校長背誦古詩文。



普通話劇場「醫生在線」生動有趣，同學看得投入。



嵩山少林功夫示範，同學看得興高采烈。

祝福送暖行動

莫珊珊主任

本校一向致力推動關愛文化，為了讓同學學習關心別人，服務社群，因此舉辦「祝福送暖行動」。是次活動是本校二十周年校慶舉辦的送暖活動，將關懷及溫暖送給區內有需要的長者，特別祝福獨居及低收入的長者，讓他們感受人間有情，互助關懷的幸福。

整個「祝福送暖行動」為期3天(2021年12月13至15日)，在兩位社工的帶領下，十多位六年級學生擔任義工，協助在學校收集家長們及學生們捐贈的物資，並包裝成一百五十個福袋，再轉交本區福安堂長者中心送給區內長者，祝福及寄語新一年新開始。



本校社工親自到區內長者中心送贈由家長及學生捐贈的物資，長者們都感動萬分。



同學們都踴躍參與「祝福送暖行動」捐贈活動

創意無限 STEM DAY

盧俊傑主任

本校於二零二二年七月二十二日舉辦了全校參與的STEM DAY活動，藉此讓學生能親身感受和體驗STEM挑戰。老師引領學生在參與過程中運用STEM知識去進行解決問題，從實踐中學習。我們期望學生在體驗學習的模式中，提升對探索科學知識的興趣，建立團隊合作精神，明白探究知識的過程中，需要透過不斷的測試及除錯，培養出自主學習的習慣。

學校按照課程編排及各級學生的能力安排了各式各樣的活動，包括各個年級的小手作活動，同學們學習運用各種工具協助完成產品製作，每位同學都可以喜悅地把自己獨一無二的成品帶回家，與家人分享STEM的樂趣。

當天，學校每一個角落都設置了不同的攤位遊戲及比賽，同學們需要運用STEM知識去完成各項挑戰任務，例如有考驗機械結構的「機械積木組裝」、應用運算思維概念進行編程的「邏輯積木」；運用物理運動概念配合敏捷身手的「Bottle Man」等等。同學們最喜愛的就是班際比賽，在「WeDo編程」及「DJI無人機障礙賽」中，同學們需要與隊友合作完成任務，遙距控制無人機穿越圓環、隧道、刀旗等障礙物，雖然不少同學首次接觸無人機，但大家表現毫不遜色，無人機在障礙物之間穿梭自如，比賽競爭激烈、非常精彩。在旁的同學也雀躍地為自己班打氣，場面一遍歡欣喜悅，最後由5A班和6C班分別勇奪班際比賽冠軍。



同學們發揮協作精神，合力完成張拉結構模型。



大家一起完成自製手搖發電器，很有成就感呢！



曾副校長與三年級Bottle Man比賽的得獎同學合照。



徐副校長與四年級爆旋陀螺比賽的得獎同學合照。



製作鹽水車



DJI無人機障礙賽



聚精會神完成任務



爆旋陀螺比賽

二十周年校慶感恩崇拜暨畢業典禮

孔佩玲副校長 蘇志偉主任

感謝主，聖公會青衣主恩小學在祂的恩典中度過了二十載美好的歲月。

我們懷著感恩的心，於二零二二年六月三十日舉行「二十周年校慶感恩崇拜暨畢業典禮」。當天承蒙香港聖公會教省主教長陳謳明大主教透過錄像為大會祝福；聖公宗(香港)小學監理委員會主席陳國強座堂主任牧師蒞臨證道及授憑；周瑞忠創校校長為畢業生致訓。周校長勉勵畢業同學要不斷學習，並常存感恩心，以及秉承聖公會小學校訓「非以役人，乃役於人」的精神，將來回饋社會。

在崇拜中，本校詩班獻唱詩歌《Look at the world》，讚頌上帝創造美好的宇宙萬物。學校更製作了一輯「二十載恩典之路」校慶特備短片，當中透過家長、校友、老師和學生的真情分享，一起數算主恩。

二十周年校慶的主題是「主恩豐盛，感恩傳承」。寄語同學們在領受了上帝豐盛恩典之餘，能懷著感恩的心，將上帝賜予的各種恩賜及各種美德，展現在每一天的生活中。學校二十周年校慶的徽號是一隻和平的鴿子帶著屬靈的果子，願每位同學都可以成為一個具屬靈氣質的和平使者，無論身在何處，都能將平安與祝福帶給身邊每一個人。

願主賜福畢業同學，引領他們邁向豐盛的人生，並帶領聖公會青衣主恩小學教職員團隊繼續為主發光發熱。



陳謳明大主教錄像祝福



陳國強座堂主任牧師講道



嘉賓及詩班合照



主禮團及詩班進場



基督少年軍列隊歡迎來賓



嘉賓合照



鄧曼英校董榮休



孔佩玲副校長榮休



鄧志鵬校長帶領會眾同心感恩禱告



周偉文牧師宣召



周瑞忠創校校長致訓



鄧小磊校監頌讚



何兆鈞校董讀經



教職員合照



畢業生致辭

本校為慶祝二十周年校慶，特設多項「二十周年校慶比賽」，藉此培育學生在校園建立正向思維、關愛文化，並表達對學校二十周年校慶的祝福。比賽項目有：《正向校園》親子標語創作比賽、親子賀卡創作比賽、《品格強項》親子T-Shirt設計比賽、《歡欣笑臉滿主恩》親子攝影比賽、親子短片創作比賽、創意動畫賀校慶編程設計比賽、20th Anniversary English Writing Competition及《童心童創童分享》幼稚園親子填色創作比賽。經評審小組審閱後，每項比賽均選出了冠軍、亞軍、季軍及優異獎。恭賀各位得獎的同學，並感謝各位家長及同學的支持。

《正向校園》親子標語創作比賽

一年級
冠軍

★1A 鍾鋁源

青衣主恩二十載，
春風化雨育英才，
師生同心禮相待，
正向校園滿關愛。

一年級

冠軍 1A 鍾鋁源
亞軍 1B 彭海迪
季軍 1B 何德平
優異獎 1C 彭諾懿

二年級
冠軍

★2E 何睿朗

家校合作互關心，
共融校園師生親，
積極開朗齊歡欣，
錦繡前路在主恩。

二年級

冠軍 2E 何睿朗
亞軍 2D 鍾浣沂
季軍 2A 陳心悅
優異獎 2C 馮日謙

三年級
冠軍

★3A 陳靖熙

青主薪傳二十載，
師生共融禮相待，
求知若渴永不怠，
非以役人彰顯愛。

三年級

冠軍 3A 陳靖熙
亞軍 3B 黃靖熙
季軍 3A 張曉祈
優異獎 3B 周詩穎

四年級
冠軍

★4E 余倬嘉

青衣主恩二十載，
關懷備至顯主愛，
桃李滿門放異彩，
貢獻社會建將來。

四年級

冠軍 4E 余倬嘉
亞軍 4E 古奕琛
季軍 4E 張溢進
優異獎 4A 林藹婷

五年級
冠軍

★5E 文楚萁

青主創校二十載，
春風化雨育英才，
和睦共處充滿愛，
自律守紀創未來。

五年級

冠軍 5E 文楚萁
亞軍 5D 葉鎧銘
季軍 5B 翁栢澄
優異獎 5A 梁家浚

六年級
冠軍

★6A 周樂恩

主恩邁向二十載，
春風化雨承傳愛，
與時並進育英才，
全人教育展未來。

六年級

冠軍 6A 周樂恩
亞軍 6A 黃讚科
季軍 6E 湯紫穎
優異獎 6A 黃朗信

親子賀卡創作比賽

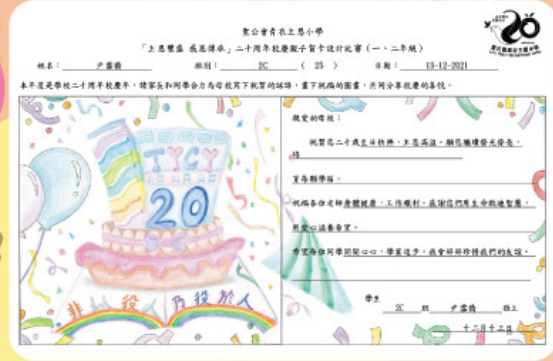
一年級



★1D 伍藹瑩

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 1D 伍藹瑩 |
| 亞軍 | 1E 蔡沛忻 |
| 季軍 | 1E 楊盛竣 |
| | 1A 陳奕妃 |
| 優異獎 | 1D 陳家宇 |
| | 1D 梁皓謙 |

二年級



★2C 尹雪僑

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 2C 尹雪僑 |
| 亞軍 | 2A 陳珀喬 |
| 季軍 | 2E 鄭卓軒 |
| | 2A 李芊柔 |
| 優異獎 | 2C 馮日謙 |
| | 2E 林頌鈞 |

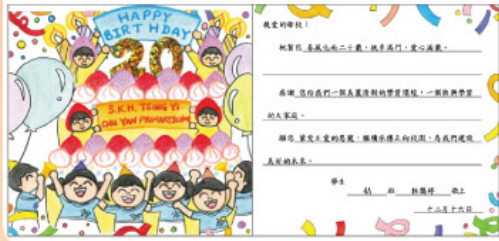
三年級



★3E 伍澄楠

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 3E 伍澄楠 |
| 亞軍 | 3A 陳靖熙 |
| 季軍 | 3C 顏悅琳 |
| | 3B 黃浩霖 |
| 優異獎 | 3D 許皓然 |
| | 3E 葉林 |

四年級



★4A 林藹婷

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 4A 林藹婷 |
| | 4C 陳武弘 |
| 亞軍 | 4A 馬智謙 |
| 季軍 | 4A 李銘廷 |
| | 4A 梁定怡 |
| 優異獎 | 4E 李淳昕 |
| | 4E 黃應諾 |



★4C 陳武弘

五年級



★5A 許雅婷

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 5A 許雅婷 |
| 亞軍 | 5A 馬焜樞 |
| 季軍 | 5B 龔珀劼 |
| | 5A 吳思瓏 |
| 優異獎 | 5C 黃顯惠 |
| | 5E 黃君熙 |

六年級



★6E 楊凱晴

- | | |
|-----|--------|
| 冠軍 | 6E 楊凱晴 |
| 亞軍 | 6C 尹瑋汝 |
| 季軍 | 6E 鄧靖瑤 |
| | 6A 呂逸朗 |
| 優異獎 | 6A 蘇宥糖 |
| | 6E 廖愷瑤 |

《品格強項》 親子T-Shirt設計比賽



1A歐陽智勳 (堅毅)



1D梁皓謙 (愛)



1E聶思澄 (希望)



1E楊盛竣 (喜愛學習)



2A李芊柔 (好奇心)



2B崔穎彤 (勇敢)



2C尹雪僑 (社交智慧)



2D林穎欣 (正直)



3A陳靖熙 (熱情)



3A李頌妍 (感恩)



3E馮凱謙 (仁慈)



3E伍澄楠 (創造力)



4A林藹婷 (團隊精神)



4A馬智謙 (寬恕)



4B呂伯言 (欣賞美麗)



4C陳武弘 (洞察力)



5A許雅婷 (判斷力)



5A吳韻彤 (自制力)



5B呂映彤 (公平)



5E溫梓晉 (幽默)



6C李梓晴 (領導才能)



6C尹瑤洳 (謙遜)



6E楊凱晴 (審慎)



6E楊凱晴 (靈性)

《歡欣笑臉滿主恩》親子攝影比賽



2A 余芊穎
《主恩滿載·喜悅有祿》



6C 尹瑋滂
《全家歡欣賀校慶》



5A 黃頌茵
《親子饅頭賀校慶》



1D 吳奇隆
《青衣主恩生日快樂》



1E 陳柏翹
《歡樂一家人》



1E 楊盛竣
《送給主恩的生日禮物》



1E 郭言正
《喜樂滿載全萬家·恩典泉源滿主恩》



2A 張一意
《婆婆一心一意祝福青衣主恩20周年快樂!》



2B 梁紫昕
《家校一心·愛在主恩》



2C 馮日謙
《感恩有您》



2D 陳芮依
《舞動心飛·主恩伴隨》



2E 鄭卓軒
《我們開心祝賀〈青衣主恩小學〉二十周年校慶》



2E 莫景茹
《親子同慶歡欣笑臉滿主恩20載》



3A 黃穎希
《請俾個like我地吖》



3A 陳靖熙
《熱烈慶賀青恩二十歲》



4E 葉曦霖
《平安喜樂在我心·歡欣笑臉滿主恩》



6E 楊凱晴
《主恩同行20年》

親子短片創作比賽



2A 簡廷彰
《最具創意大獎》



3E 伍澄楠 1D 伍藹瑩
《最佳場景設計大獎》



2D 陳芮依
《最佳剪接效果大獎》



2C 尹雪僑
《最合拍大獎》



5A 吳韻彤 2A 吳允祈
《最佳演繹大獎》

創意動畫賀校慶編程設計比賽



冠軍 4D 李卓謙



亞軍 4A 李晉霆



季軍 4E 王晞彤

20th Anniversary English Writing Competition

| Champion | 1 st Runner-up | 2 nd Runner-up | Merit |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1A Chan Hei Yau, Anya | 1A Chan Chung Ming | 1D Ho Yan Wing, Melody | 1E Chan Pak Kiu, Leo |
| 2A Tsang Wing Sum, Lily | 2B Tsui Wing Tung, Willa | 2D Chan Pak Wing | 2A Li Chin Yau |
| 3A Chan Ching Hei, Felix | 3E Yip Lam, Javis | 3E Ng Ching Nam, Jacus | 3E Lam Tsz Yau, Anya |
| 4A Lam Oi Ting, Katy | 4A Li Lok Ting, Christina | 4E Wong Hei Tung, Andrea | 4D Mak Paddy |
| 5A Chan Sum Yiu, Zoe | 5E Cheung Sum Yau | 5A Cheung Chun Hei, Hayden | 5C Yu Hei Kiu, Trista |
| 6A Lau Sze Yin, Esther | 6E Tang Ching Yiu, Khloe | 6A Huang Long Shun | 6C Li Tsz Ching, Lian |

《童心童創童分享》 幼稚園親子填色創作比賽

最積極參與獎

金獎 康傑中英文幼稚園 (青衣)

銀獎 荃灣商會鍾來幼稚園

銅獎 平安福音堂幼稚園 (青衣)

★ ★ K1組 ★ ★



K1冠軍 何芯蓆
卓思英文學校暨幼稚園 (青怡分校)



K1冠軍 洪灝喬
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園



K1亞軍 吳卓蔚
學之園幼稚園



K1季軍 王芯瑩
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

★ ★ K2組 ★ ★



K2冠軍 羅普沛
康傑中英文幼稚園 (青衣南)



K2亞軍 司徒浩軒
保良局曹金霖夫人幼稚園



K2亞軍 陳星栩
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園



K2季軍 黃熙怡
聖公會荊冕堂士德幼稚園

★ ★ K3組 ★ ★



K3冠軍 陳俊熹
平安福音堂幼稚園 (青衣)



K3亞軍 楊曉琳
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園



K3季軍 馮景駿
卓思英文學校暨幼稚園 (青怡分校)



K3季軍 楊易坤
平安福音堂幼稚園 (青衣)

20周年校慶運動童樂日

王雅俊老師

二零二二年七月十九日是本校二十周年校慶運動童樂日的大日子，當日天清氣朗，活動豐富，學生們一早回來都萬分雀躍，期待各項精彩活動。在早操活動後，接踵而來的是六項不同活動，包括：花式跳繩同樂及表演、動感節拍健體操、體適能運動站、運動員勵志分享、兒童歷奇活動和班際競技比賽。

在花式跳繩同樂及表演中，由中國香港跳繩總會的專業教練及現役運動員帶領，學生們能輕易地和運動員配合跳出花式，運動員也在音樂的配合下做出高難度的表演，十分精彩。

動感節拍健體操邀請了中國香港體適能總會兩位專業導師帶領，學生們在活力澎湃的音樂氛圍下，學習不同的健體舞步和動作。

體適能運動站由本校體育教師指導，每位學生均需要經歷五個運動站的挑戰，各項任務包含著不同的體適能指標及任務，全體學生都很努力，完成所有挑戰，實乃一項壯舉。

運動員勵志分享是當天唯一的靜態活動，除了是讓學生的身體有休息時間，也是讓學生了解一些不同運動員的奮鬥歷程，明白永不放棄的精神。

兒童歷奇活動是一項由專業歷奇導師帶領的活動，學生們透過分組合作，完成不同的群體任務，建立良好的溝通技巧及團隊合作精神。

班際競技比賽是當日的重點項目，當中包括拋接技巧、速度及體力的比拼，學生們都非常投入及努力，務求為自己班爭取更好成績。

學生們當天都動力十足、積極參與每一項活動，一起愉快地度過了一個特別的學習日。



花式跳繩同樂及表演



動感節拍健體操



體適能運動站



兒童歷奇活動



班際競技比賽



傑出校友 懷抱理想 貢獻社群

杏林展光芒

大家好！我是黃芯怡，是2014年的畢業生。

自二零一九年起，新冠疫情猖獗，香港醫療系統面對前所未有的困難和挑戰。然而作為初入大學的新鮮人，習醫之路任重而道遠，千里之行方啟，卻切身地感受到了白袍之下需要背負的責任和堅定。

除了日常的課堂和小組教學外，我在大學二年級的開初上了第一節解剖課，那種對人體奧秘的震撼和生命意義的感慨至今仍然歷歷在目。此外，我也有機會與同學訪問了一位初為人母的女士，從她的分享中了解到生命延續的那份感動。與此同時，我參與了書院以及醫科的新生營，認識了來自不同背景的朋友，以過來人的身分協助新生盡快適應大學生活，從中更深刻地體會了當中獨有的文化和傳承。

這兩年的大學生涯可以概括為四字：「學海無涯」——在一直學習之時，我才知道自己學識有多麼匱乏。而在現今氛圍之下，我更明白未來的自己在工作需要肩負著什麼樣的期望和使命。因此展望未來，我希望能夠繼續增進自己的知識，不斷進步，藉此回饋社會。

適逢母校二十週年，雖然疫情未穩，社會未定，但相信只要師生上下齊心，互相守望，在逆境中前進定能泛起更大的漣漪。祝願母校發展蒸蒸日上，主恩常在，更創輝煌。



大家好！我是黎鈺明，是2014年的畢業生。

我是香港中文大學內外全科醫學士二年級的學生。大學生活讓我大開眼界，不但認識到來自五湖四海的同学，建立友誼，更讓我擴闊視野、了解社會。

大學一年級時，我參加了不同活動，包括自己書院的醫學學會，亦參與了義工活動，進行了義教和健康推廣，例如針對地中海貧血病人的健康講座。

實習時與病人互動的經歷，讓我更深入了解病人的需要，及鍛煉我作為醫生應該要有的特質和溝通技巧，無論是同學之間溝通合作，還是與病人互動，均讓我獲益良多。

大學二年級學業開始繁重，解剖學、生理學、基因學等不同醫學課程提醒我：要保持一顆謙卑向學的心，努力學習以裝備自己。盼望未來我能繼續學習醫者的胸懷和大志，切身處地從病人角度思考，無忘初心，成為一名稱職的醫生，救助病人，貢獻社會。



大家好！我是黃志賢，是2012年的畢業生。

我的理想是成為一名醫生，在香港大學修讀內外全科醫學的這些年間，讓我獲益良多。

大學的第一課就是院長親自主持的白袍禮。二百多位新生手執誓詞，莊嚴讀出，然後教授們一一為新生穿上白袍。這個傳統多年來都沒有改變，為的就是凸顯身上白袍的重要性，提醒我們醫科生的身分和責任。

大學的生活豐富多彩，另一項體驗是「上莊」，即是擔任心儀學會或學生團體的幹事，為同學籌辦活動。我選擇了成為大學合唱團的指揮，曾經和團員遠赴德國參加合唱比賽和舉辦兩場音樂會。從中認識學科外的朋友，以及體驗當地文化和與來自五湖四海的隊伍交流。

希望各位學弟學妹努力學習、自強不息，努力實踐自己的理想。



筆者為右一

傑出校友 懷抱理想 貢獻社群

杏林展光芒

大家好！我是張恩晴，是2015年的畢業生。

成為一名醫生是我一直以來的夢想，我終於在去年九月入讀香港大學醫學院，踏上成為醫生的命途。

在這一年中，我除了向優秀的醫生導師學習知識外，更學會如何體恤病人的處境。成醫之路漫漫，未來還有許多知識的追求及專業的增長，展望將來，我以成為兼具專業知識及仁德的醫生為目標，希望為香港醫療盡一分綿力。

我亦在港大舍堂教育中獲益良多。我嘗試了曲棍球運動，也繼續我以往的辯論及合唱的興趣，這為我學習以外的生活增加了濃墨重彩的一筆。今年我有幸成為宿生會幹事會的一員，負責推廣文化事務。這些經歷令我更懂得如何包容接納多元意見，以成為一位具備大局觀的領袖。

大學生活無時無刻都在裝備我成為優秀的人：這不只是知識上的儲備，更是提醒我保持謙遜和好學，更是鞭策我擴闊視野和眼界，更是督促我秉持決心和毅力。在這段美好年華，有知識作伴，有良師益友作伴，更有夢想作伴。

願我們都不負年少好時光。



筆者為左二

大家好！我是姜倩瑩，是2007年的畢業生。

作為香港中文大學畢業的兒科醫生，能在疫情期間執業是莫大榮幸，當中許多點滴難以一一細說，例如初次見證汗血淚交纏的新生命誕生，媽媽拼盡全力只為聽到一聲清徹的啼哭；親眼目睹白頭人送黑頭人的痛，親人跪地哭喊以求一命換取一命；親手宣判數小時前仍然鮮活在前的生命的完結，感受溫度與生命的逐漸流逝。

生死無常，醫生正是這樣的一種職業讓你可以參與一個人的生、老、病、死，有時喜見生命的頑強，有時哀歎命運的無情。歷盡種種苦難傷痛，見盡人情冷暖淡薄，卻仍然毋忘初心，大抵便是如此。

成醫之路從來不易，我們救助的從來不是人的病，而是病的人。當我們幫助別人時，請記住醫藥是有時而窮的，唯有不竭的愛能照亮一個個受苦的靈魂。



筆者為第一排左二

大家好！我是黃雅穎，是2011年的畢業生。

我就讀香港中文大學內外全科醫學士課程。時光飛逝，五年的學習的過程縱然忙碌，卻令我感觸良多。

身為醫學生的我未有能力為病人提供治療，所以平常的學習主要透過向病人詢問病歷和替他們檢查身體，從而學習如何對症下藥。

醫院裡的病人來自五湖四海，在詢問病例的過程中，除了學到醫學上的知識外，他們的人生故事也令我獲益匪淺，所以醫生們常說，病人就是我們最好的老師。

在學醫的道路上，有幸遇上一班良師益友，學者的言傳身教讓我獲益良多；志趣相投的好友互相鼓勵，我們一起越過一個又一個的難關。未來一定會充滿挑戰，願我能保持初心，待學成後能真正地幫助到有需要的病人。



筆者為左二