



聖公會青衣主恩小學

S.K.H. Tsing Yi Chu Yan Primary School

2025年7月校訊

校園小記者與校長有個約會



鄧志鵬校長榮休專訪



母親文化便服籌款綜合活動

境外學習交流團



六年級新加坡之旅



四年級深圳之旅

校園小記者與校長有個約會——鄧志鵬校長榮休專訪



校園小記者

時光荏苒，轉眼間我們敬愛的鄧志鵬校長擔任青衣主恩小學校長已有十九年，鄧校長一直用心推動學校發展及學生培育工作，深受家長、師生的愛戴。今年他即將榮休，本校校園小記者於2025年4月10日特別邀請鄧校長進行專訪，回顧他在教育工作上的點點滴滴；鄧校長還分享了他的教育理念及對師生們的寄語。

採訪：6A 林沛妍、6A 呂逸晞、6A 謝鑑翹、6E 盧梓銳、5E 鄭宇翹、5E 梁雙
攝影：5E 李思琳
錄音：6A 郭銘濤、6E 黃丹、5D 區文慈
編輯：6A 陳樂遙、6A 梁文愷、5A 梁雪盈

鄭宇翹

請問鄧校長從事教育工作多少年呢？最初您為甚麼想投身教育工作呢？

我從事教育工作三十九年，當中有二十五年擔任校長，而其中十九年是在青衣主恩小學服務。教育工作是一份相當有意義的工作。記得我就讀中學時，我有機會幫助鄰居就讀小學的小朋友補習，當我見到他們由最初不明白到教曉他們後，心裏總有一份滿足感。我更體會到只要用心教導，施教者與受教者可以一同得益，一同進步。此外，我在選擇入讀教育學院時，得到母親的認同，她給了我一個好窩心的鼓勵：「讀教育學院好！我覺得你很像一位老師！我只擔心你面對着一大班學生時，有時會否很『勞氣』！」我很感謝母親的支持及欣賞，同時亦安慰她說：「教學生不一定要很『勞氣』，最重要是有方法及有耐性。」就是這樣，我就踏上了教育之路。

林沛妍

在青衣主恩擔任校長的十九年，您遇過最大的挑戰是甚麼呢？又如何去解決呢？

最大的挑戰，相信是應對由二零二零年開始爆發，一直持續三年多的新冠肺炎疫情。由於當時的疫情反覆，而且一波比一波嚴峻，令學校日常運作及學生學習帶來了嚴重的影響；在保障學生的健康，以及維持學生學習的應變措施上，學校均要作出迅速而有效的應對。

十分感恩，學校有一支很出色及專業的教職員團隊！在疫情期間，他們日以繼夜，竭盡所能地為學生預備網課及學習活動，協調各樣防疫措施及資源，並關顧學生的健康及情緒需要。他們迅速引入不同的網上學習平台及提升網上教學的技巧，不但幫助學生保持良好的學習水平，更提升了老師及學生運用電子軟件、電子資源進行學與教的能力。雖然在疫境中要面對無數的艱辛及困難，但憑着老師、學生及家長的群策群力，最終大家都能一起戰勝疫情。

這次經歷讓我們看到，人生總有突如其來的挑戰，但不要懼怕，總要迎難而上，在逆境中自強不息，因為每一個挑戰，每一次衝擊，都可以帶來新的學習，新的突破，新的發展，都是成長及進步的機會。

呂逸晞

您可否分享一些在教育工作中最值得感恩、回味的事呢？



相信每一位教育工作者最感欣慰的，就是見到學生學有所成，貢獻社群，亦能懂得感恩，有美好的見證及傳承。曾經有一位家長帶着他兩個雙生兒的孩子約見我。原來他是我三十多年前的學生，他向我表示，十分感謝我當年的教導，更感恩他的兩個兒子現在可以跟他一樣，得到我的教導和栽培。此外，有不少我曾經教導過的學生，今天已經成為教育工作者，在教育界有美好的貢獻，其中亦有現在任職於青衣主恩的老師。我十分欣賞他們對教育工作的熱誠，也為我們的教育工作能培育出一代又一代的好學生而感恩。

鄧校長

梁雙

您最欣賞青衣主恩學生的哪些特質呢？



我十分欣賞青衣主恩學生的主動積極及好學求進的精神。我會用 LIFE 健康小先鋒的四個特質來形容我們的學生：L (LOVE) 懂得愛己及人，樂於助人；I (INITIATIVE) 能夠自律守規，自主學習；F (FITNESS) 擁有健康生活，強健體魄；E (EFFORT) 不斷努力求進，展現潛能。我相信每一個青衣主恩的學生，都可以擁有這份「LIFE」的精神。

鄧校長

盧梓銳

怎樣才可以成為一個好老師或好校長呢？



首先要增強自己的學識及有良好的品德素質，因為校長和老師都是學生的重要榜樣，他們的一言一行，所表達的學問修養，都是看在學生眼裏，記在學生心中。

其次是要以愛心去關懷及感染學生，讓學生感覺被愛，被尊重及被欣賞，從而建立正向價值及學會感恩。曾經有學生寫了一張感謝卡給校長，感謝校長曾經給他一句鼓勵的話，令他感覺別具意義，加添了信心及力量。由此可見，即使是一句簡單的話，只要是出自校長或老師的口，都可以成為學生一生的祝福。

所以，要做一個好校長或好老師，除了要為學生樹立良好的學習榜樣，更要為學生創建一個充滿關愛的校園。

鄧校長

謝鑑翹

您將要榮休，可否給我們一些臨別贈言？



首先，每個人都要擁抱自己的夢想，發揮個人所長。上帝給每個人都有獨特的恩賜及能力，是想我們好好去發揮及善用。所以我們要努力學習，勇於嘗試，從中了解自己的特質，然後積極發揮所長，過一個有價值、有意義的人生。這是上帝給我們每一個人的一份很寶貴的生命功課。

其次，每個人都要學習互愛互助。沒有人是十全十美的，所以我們要彼此合作，互相補足，互助共贏，世界就會變得更美好。希望同學謹記《聖經·以弗所書》的教導：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守上帝所賜合而為一的心。」

最後，亦是最重要，每個人都要認識真理，信靠上帝。多欣賞上帝所創造的世界，多感恩上帝對我們的愛，多領受上帝的恩典和帶領。《聖經·箴言》中有一個很寶貴的提醒：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」只要真誠地信靠上帝，上帝必定會引領大家活出最美好、最精彩的人生。盼望我們都得着這份智慧，活得豐盛。

鄧校長

林沛妍

非常感謝鄧校長的分享，您的教誨對我們彌足珍貴。祝願您退休生活愉快充實！衷心期待您退休後能常回來，看看您深愛的師生們如何延續這份教育薪火！



Goodbye may seem forever.
Farewell is like the end, but in my heart is the memory and
there you will always be.
— Walt Disney

A million feelings. A thousand thoughts.
A hundred memories. All for one person.
— Lil Wayne

A good life is a collection of happy memories.
— Denis Waitley

回顧鄧校長在青衣主恩的美好時光



二十周年校慶



聖公會教育展



中秋節慶祝活動



低年級學生們與校長合照



校長說故事



中華文化日校長與主任留影



十五周年校慶



畢業崇拜



學生為鄧校長送上生日祝福



國際數學競賽
International Mathematics
Competition 2017 India



英語活動日 Book Character Day



英語活動日 Book Character Day



十周年校慶



校運會



中華文化日



基督少年軍



家長義工與校長茶聚



校長與徐副校長、
黃錦芬主任



STEAM DAY



高年級學生們與校長合照



家長教師會親子旅行



校慶開放日

家長教師會親子旅行



本年度全體教師大合照

給鄧校長的信

今年中文科一年一度的作文比賽，三年級的題目是《給校長的信》，學生作品的字裏行間，滿是對鄧校長的感激與不捨。

3E 李欣潼

親愛的鄧校長：

您好嗎？最近生活如何？我和同學們都很希望您能繼續教育我們呢！時光飛逝，不知不覺，您即將榮休。我十分感謝您一直以來的教導，又為我們開創美好的學習環境，讓同學們學習新知識。感謝您常常鼓勵我們要好好學習，我一定會努力學習，不會讓您失望！最後，再一次感謝您一直的耐心教導。

祝
生活愉快！

3B 李佩頤

親愛的鄧校長：

您近來好嗎？工作忙嗎？知道您即將榮休，展開人生新的一頁，希望您榮休後可以過着開心的生活。謝謝您在週會上的分享，給我們說出一個又一個動聽的故事。我會時刻記住您的教導。

祝
身體健康！

學生
欣潼敬上
三月十七日

亞軍

給鄧校長的生日祝福

3B 梁紀淳

親愛的鄧校長：

您好！最近工作忙嗎？知道您即將榮休，展開人生新一頁，真替您感到高興。多謝您讓我學到很多新知識，我會記住您教過我的道理，我也會學習怎樣做一個有用的人。最後，我答應您，我會做一個守規自律的學生，繼續努力學習。

祝
生活愉快！

學生
佩頤敬上
三月十七日

季軍

學生
紀淳敬上
三月十七日

四年級「同根同心」—— 深圳自然環境及歷史文化探索之旅

伍蝶嫻老師

本校全體四年級學生於 2025 年 1 月 10 日參與「同根同心」深圳自然環境及歷史文化探索之旅。當日清早，師生約 120 人乘坐旅遊車經蓮塘口岸前往深圳，開始一整天境外考察學習活動。

在這次旅程中，學生遊歷了大鵬半島國家地質公園博物館及大鵬所城的著名景點，透過領隊導賞員詳細講解深圳大鵬半島的歷史文化、風俗特色及城鄉建設等，加深了學生對當地的認識。學生在參觀及遊歷的過程中，表現認真投入，能主動積極完成小組學習任務。這次境外考察活動，不僅讓學生增廣見聞，更進一步令學生認識祖國，提升國民身份認同。

大鵬半島國家地質公園博物館



▲ 全體師生在館前合照



▲ 師生一起享用地道風味午餐



▲ 同學們身後為珍貴的礦石樣本



▲ 同學在遠古風貌區合照

大鵬所城

聚精會神閱讀大鵬古城地圖，隨後合力完成學習任務



▲ 組員一起拍照留念

▲ 逛逛懷舊店鋪，重拾童年樂趣



▲ 欣賞四周怡人的景色

Exciting Study Trip to Singapore

Miss Cheng Mei Wan

From April 30 to May 4, 2025, our students had an amazing time exploring Singapore, learning about its culture, and creating lasting memories with their classmates.

On our first day, we arrived in Singapore and enjoyed a delicious afternoon tea at Nanyang Flavors and savored the famous Hainanese Chicken Rice for dinner. We visited the **Bukit Timah Nature Reserve**, where students explored the beautiful trails and learned about local flora and fauna. In the evening, we travelled to **Sentosa Island** and explored the **S.E.A. Aquarium**, one of the largest aquariums in the world. Students were amazed by the variety of marine life and enjoyed learning about ocean conservation.

On the second day, we visited the **Merlion Park** to take photos with the iconic statue and explored the **Raffles Landing Site** to learn about Singapore's history. The vibrant **Kampong Glam Cultural District** and a local supermarket were also on our agenda, providing a glimpse into everyday life in Singapore.

On the third day, we visited a local school where students interacted with their peers, sharing stories and experiences. We then headed to the **Science Centre Singapore** for an engaging workshop. Later that evening, we embarked on the **Night Safari**, where we witnessed incredible wildlife in a unique nighttime setting. Students were thrilled to spot animals in their natural habitats.



▲ Gardens by the Bay, the garden of Singapore. We looked at a lot of exotic plants in the garden and we were amazed.



▶ The weather was so nice when we were there, so were our smiles!



▲ Never say you have been to Singapore if you have never seen the Merlion! ▲ So many things to explore at the Science Centre!

We ventured out to explore **Fort Canning Park** and **Gardens by the Bay** on the fourth day. At **Gardens by the Bay**, students marvelled at the stunning Flower Dome and Cloud Forest. The evening included a visit to the **Marina Barrage** and the **Sustainable Singapore Gallery**, where we discussed important environmental topics.

On our final day, we visited **Jewel Changi Airport**, known for its stunning architecture and beautiful indoor garden.

Our study trip to Singapore was a fantastic success! Students had the opportunity to learn, explore, and grow together. The experiences they gained will stay with them for a lifetime. We look forward to more adventures and learning experiences in the future!

▼ It is time to say goodbye. We will miss our time there.



▲ We had a great shopping day at Chinatown!



▲ We learnt about different ethnic groups in Singapore at the places they live in!



學校旅行

陳志昌主任

本校於 2025 年 1 月 6 日舉行學校旅行活動，當日天朗氣清，大家懷着輕鬆愉快的心情回到學校集合，然後浩浩蕩蕩出發往目的地。各級學生在不同地點進行活動，舒展身心。學生除了藉此機會走出課室，親親大自然外，還可以和老師、同學一起享受郊遊的樂趣，大家都樂在其中。

一年級親子旅行

大埔海濱公園

一年級學生和家長們一起參與不同類型的活動，包括集體遊戲、放模型飛機、吹泡泡等，共享親子快樂時光。



二年級

曹公潭戶外康樂中心

日營活動多姿多彩，遊樂場裏充滿歡樂的笑聲，而同學最熱衷的是攀石、冰壺和滾軸溜冰活動，玩得不亦樂乎。



三年級

保良局大棠渡假營

營地設施豐富，提供的各類球類活動、彈牀和單車，深受同學歡迎。



四年級

保良局北潭涌渡假營

同學勇於接受挑戰，在滾軸溜冰場和攀石牆上一展身手，同時鍛煉意志與毅力。



五、六年級

北潭涌郊野公園

五、六年級學生進行燒烤活動，大家分工合作準備燒烤用品，並一起分享香氣撲鼻的食物，令人回味無窮。



中華文化便服籌款綜合活動日

陳梓君主任

為加強同學對中華文化的認識，傳承中華文化的精髓，學校於 2025 年 3 月 6 日舉行中華文化便服籌款綜合活動日。當天，校長、老師及同學們精心打扮，穿着中國服飾，懷着興奮愉快的心情回校，參與豐富多元的中華文化學習活動，領略中華文化的特色。

中華文化活動

- ◆ 中華文藝展風采
- ◆ 經典名句傳智慧
- ◆ 語文知識大比拼
- ◆ 詩文共賞樂分享
- ◆ 文化瑰寶添姿彩
- ◆ 數學智慧耀中華
- ◆ 中華技藝傳經典
- ◆ 民間競技嘉年華
- ◆ 中樂音韻播萬千
- ◆ 義賣活動傳愛心
- ◆ 傳統華服顯新姿
- ◆ 視藝科午間活動——非遺漆扇



同學們穿上傳統服飾，中華文化氣氛濃厚。



通過是次活動，同學學習有關剪紙、製作漆扇技巧，以及了解其歷史知識及象徵意義，獲益良多。



同學們利用油粉彩進行創作，書法作品色彩繽紛，賞心悅目。



「民間競技嘉年華」活動十分受歡迎。



中國舞初體驗，同學的舞姿有板有眼。



恭喜所有在「傳統華服顯新姿」活動中獲獎的同學！



同學們用一雙雙巧手製作出環保立體手工——竹報平安。

一年級的同學正興致勃勃地摸摸醒獅頭，沾沾喜氣。



衷心感謝家長義工的協助，活動才得以順利進行。

各項活動得以順利完成，除了有賴老師的細心籌劃外，更要感謝家長義工的積極協助，讓學生能在充滿中華文化的氛圍下，寓學於樂。相信師生們都從是次活動中認識到中華文化源遠流長的歷史內涵，體會到中國古代智慧的獨特魅力，希望「中華文化便服籌款綜合活動日」能引起同學對研習中國傳統文化的興趣，促進中華文化傳承。

醒獅隊進行「採青」儀式，為本校師生送上祝福。



全方位戶外學習活動——快樂探索，成長無限

葉明亮主任

本校一向重視學生的全面發展，透過戶外學習活動，讓一至六年級的學生走出課堂，親身體驗和探索世界。在本學期的戶外學習參觀中，各年級學生分別前往不同的地點，度過了充滿歡樂、收穫豐富的一天！

活動期間，學生們都展現出對學習的熱情，亦開闊了眼界。學校希望透過這些戶外學習活動，培養學生對世界的好奇與熱愛，並讓學生一起探索，一起快樂地成長。期待下一次的探索之旅！

一年級 九龍公園遊蹤

學生來到九龍公園，在綠意盎然的環境中，通過實地觀察及專人講解，認識各種植物和小動物，探索奇妙的大自然。



同學認識「涼亭」這具有中國文化特色的建築，感受傳統園林之美，並培養尊重他人與愛護公共設施的美德。



在老師帶領下，同學近距離欣賞各種鳥類，了解牠們的生活習性，培養愛護動物的意識。



▲九龍公園景色優美，令人心曠神怡。



二年級 參觀香港文化博物館

館內分為8個學習遊戲區，同學從中認識香港的歷史與文化，感受傳統的魅力。各類的展品和互動體驗，亦為同學提供了實踐「從遊玩中學習」的機會。



▲學生們在「海底花園」區投入地玩「電腦遊戲」，在遊戲中成功拯救中華白海豚，感到十分興奮。



▲滿主任、溫老師和2B班學生在香港文化博物館門外留影。



▲在最受小朋友歡迎的「香江童玩」展覽區，蘇志偉副校長向大家細說香港玩具的發展，並展示香港設計的懷舊玩具。



▲在兒童探知館裏的「米埔遊蹤」學習區，學生們全神貫注地聆聽導賞員講解香港不同的生態資源及動物品種，發現大自然的奇妙。

三年級 香港濕地公園考察

香港濕地公園向公眾展示了香港多樣化的濕地生態系統，是本港重要的生態教育場所，此行讓三年級學生認識到濕地保育的重要。



學生於「貝貝之家」與於本港發現的小灣鱷「貝貝」會面，近距離觀察小灣鱷的身體特徵，並了解牠的生活習性。



▲在導賞員的帶領下，學生在「濕地探索中心」認識濕地的動植物，了解濕地對人類日常生活的重要性；隨後，同學在荷花池木橋上留倩影。

▲在觀鳥屋裏，透過望遠鏡觀賞於本港棲息的各種鳥類，例如黑臉琵鷺、小白鷺。

學生有機會親身走進大自然，了解本港的自然生態環境中的多樣性及其生態價值，並藉此培養珍惜及愛護自然的態度。



四年級 探索安全社區體驗館

為了提升學生對國家安全的意識，及進一步推廣「安全社區」訊息，學校安排學生參觀「安全社區體驗館」。體驗館設有六大成員部門（香港海關、懲教署、消防處、政府飛行服務隊、警務處及入境事務處）的互動及體驗活動，學生從而輕鬆地學習反恐及安全社區的知識，獲益良多。

參觀者可親身學習和應用「閃避求」和「見疑即報」技巧；學生與館內防範吉祥物「提子」合照。



▲同學們積極參與各項體驗活動後，獲展館贈送獎品，滿載而歸。



▲在館內透過虛擬實境、擴增實境、體感遊戲、全息影像裝置及模擬飛行器等互動體驗活動，體驗如何化解恐襲風險，保障自身及社區安全。

▲安全社區體驗館由跨部門反恐專責組設立，是全港首個以反恐為主題的體驗館。

五年級 參觀香港科學館

館內的互動展品和動手實驗，將課本知識生動呈現，不僅鞏固了課堂所學，更培養了學生的觀察力。許多學生在回程的路上，仍興致勃勃地討論着各種有趣的科學現象，展現出自主學習的精神。科學館之旅成功點燃了學生的好奇心，讓他們明白科學就在身邊。

在電磁廊展覽區，同學正在測試閉合電路。

同學正在體驗智能駕駛的樂趣。



▲來到「鏡子迷宮」，在歡笑聲中學習光線的反射原理，體會科學的趣味性。

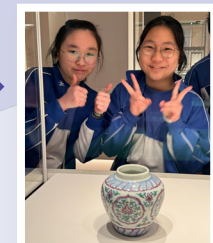


▲通過測試滾球過山車，學習能量的轉換。

六年級 參觀香港故宮文化博物館

這次參觀，學生能進一步認識中國的近代歷史，還可近距離接觸到清代的帝王珍品，實在大開眼界。透過體驗式學習，以及運用新的學習資源——文物珍品，亦有助學生培養對中國文化藝術與歷史的興趣。

展廳內放置了150多件中國歷代陶瓷作品，當中以明、清兩朝的宮廷典藏為主。



老師與同學們在故宮博物館前來個大合照。



▲學生參觀館內的常設展廳，認識到清代紫禁城的歷史，及了解皇帝從早至晚上生活的點滴。



校友心聲

ABOUT ME

黃俊傑

聖公會主恩小學 (上午校) 1992 年度畢業生
荃灣官立中學
香港浸會大學人文學系
現任財務策劃顧問



中國人有句說話：塞翁失馬，焉知非福。如果要講我的學習和成長經歷，我倒想以塞翁自居。

我的小學生涯要由主恩說起。那時坐落在葵盛西一角的主恩，校風純樸，師生關係十分融洽，我正是其中的一個基層學生。記得四年級的班主任是邵沛然老師，她啟發了我對中文科的興趣，當然常常帶我去圖書館的爸爸也當記一功，讓我兒時學習動機滿載。幼年的我非常喜愛在主恩學習，上學前可玩火車頭（屋邨裏一個舊式的攀爬架），小息時玩「猜皇帝」，放學後除了參與童軍活動的日子，其餘時間做好功課、溫習後便去踢足球，沒有電玩，沒有寶可夢卡的世界，生活簡單卻快樂無比。其中邵沛然老師和崔國泰老師給我很多的機會。在良好的學習及成長氛圍下，我最後更以全級第一名的成績畢業。那時候的我，可以用「萬千寵愛在一身」來形容。

孩子過份受寵愛，未必是一件好事，現在的父母可能感受至深。中學的我就讀荃灣官立中學，當年是全港數一數二的名校。中一、中二，我還勉強留在精英班，但中三開始踏入青春期，加上自恃有些小聰明，沉迷踢足球，學業一度不進反退。可幸在中四那年遇到了一位對學生循循善誘的班主任，而且與小學不約而同，這位班主任也是我的中文科老師。我在小學和初中時打下良好的語文基礎，中五會考在中文科取得甲級成績，以優異成績在原校升讀中六。



▲ 筆者為相中左 1



▲ 筆者為相中左 2



▲ 筆者與太太合照

聖經所說是對的：驕傲在敗壞以前。當年以好成績原校升讀的我，心高氣傲，覺得讀書不是一件難事，又對高級程度會考的科目興趣不大，其後成績滑鐵盧可說是意料中事。同學們都能選讀自己心儀的學科，大多獲港大、中大取錄，而我因為高考成绩不如理想，就斯人獨憔悴，入了浸會大學。那時可說是我學習生涯的一個低谷。

然而，塞翁失馬，焉知非福，人最重要是知恥近乎勇。我入讀浸會大學的人文學科，認識到一班一生摯友和良師，至今仍是我人生中的良伴。另一方面，我重拾學習的興趣，常在圖書館鑽研學問，大學生涯完結時以全系第二高分的成績畢業，列入校長嘉許名單（平均 GPA 成績 3.5 以上），差點拿了個一級榮譽。好事成雙，天父更讓我在畢業時認識到現在的師父，在理財行業中另闢一片天，更是後話。

我這個塞翁，走過高低起伏，驀然回首，不禁令人莞爾。雖說成敗由天，基督徒的生命更當看萬事如浮雲。各位學弟學妹，甚或是師兄師姊，唯盼君讀至此處時，能略嘗「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」的人生奧秘。倘能以己昨日之失換來汝明日之得，就不枉你我在這格子中相識一場，是所至盼。

校友心聲

我的學習和成長經歷

ABOUT ME

梁嘉愉

聖公會主恩小學 (上午校) 1997 年度畢業生
順德聯誼總會李兆基中學
香港理工大學工商管理學士—財務學
現任會計師



大家好！我是梁嘉愉，是 1997 年的畢業生。

回顧讀書生涯，在不同的階段，總會遇到令人印象深刻的老師。

在我就讀主恩小學四至六年級時，我的班主任是李玉嬋老師，她任教中文及英文科，而數學科的老師是徐麗珍主任（現在的徐副校長）。當時我們班上同學非常喜愛這兩位老師，印象中兩位老師充滿熱誠，教學方式新穎，樂意與學生溝通，上課絕不沉悶。即使到現在，我們舊同學之間聊天時提起兩位老師，大家仍然記憶猶新，都說非常喜歡她們。

其後升讀中學時，遇到一位任教中國語文及中國歷史的老師，他不止教授書本上的內容，亦熱衷於分享大量書本以外的知識，他的說話誠懇且有說服力，令同學們都很喜歡上他的課。直到多年以後，我偶然也會想起他說過的話語。

在大學期間，又遇上一位很特別的教授，她非常憐惜我們，時常反覆叮囑我們不要太勞累，勸勉我們需要在生活和學業、工作上取得平衡。對於她的叮嚀，我一直銘記於心。



▲ 筆者為相中右 2



一九九五至九六年度上 5A

▲ 筆者為相中最前排右 2



▲ 筆者為相中前排左 1

時光飛逝，回憶當年大學畢業，已經過了十多年的時光。求學時期，我對財務經濟頗有興趣，所以選科都是跟隨興趣而定。畢業後，我直接投身財務會計方面的工作，但我的學習生涯並沒有停下來。因工作需要考取專業資格，我必須一面應付忙碌的工作，同時應付艱巨的考試，每天都與身邊有著相同目標的戰友同事們一齊努力前進，直到數年後，終於成功通過所有考試。現在與曾經的戰友們回憶當年奮鬥的日子，真是點滴在心頭。

回想多年來的學習路途並不平坦，但過程中有很多值得細味的地方，當然獲得知識是最大的收穫，而過程中與戰友們互相扶持的經歷，是令人回味的。我的信念是「一分耕耘，一分收穫」。

希望各位校友，都能抱著正能量向目標邁進。

2025 年 2 月 8 日校友會與家長教師會聯合舉辦「校友重聚日」，當日很榮幸能邀請多位榮休老師參與聚會，包括創校校長周瑞忠校長、譚小凌主任、譚翠芬主任、布瑞英老師、李婉琮老師、余桂樞老師、駱惠蓮老師、袁瑞珍老師。

校友重聚日活動包括探訪葵盛主恩及青衣主恩校舍、第二屆校友會盃飛盤比賽、周年會員大會、自助下午茶、幸運大抽獎。校友會今年推出新款紀念品，由陳修權校友(1991 年度畢業生)設計。陳校友更為校友會繪製畫作，致送予即將榮休的鄧志鵬校長及袁惠敏老師。

當日大家聚首一堂，不但增進親子關係與師生情誼，校友亦與師長好友重溫昔日在母校的歡樂時光。



▲ 嘉賓們、校友、學生及家長共享下午茶自助餐。



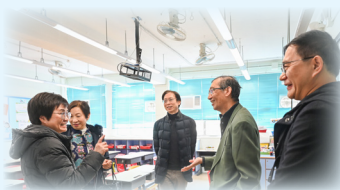
▲ 感謝聖公會主恩小學勞子奔校長(前排左三)、許翠儀副校長(前排左二)悉心安排參觀活動。



▲ 周瑞忠創校校長於 1996-2001 年擔任聖公會主恩小學(上、下午校)校長；2001-2002 年擔任聖公會主恩小學總校長。



▲ 鄧志鵬校長於 2003-2006 年擔任聖公會主恩小學校長。



▲ 聖公會主恩小學許翠儀副校長為大家介紹教室新設備。



▲ 劉思豫校友帶備畢業袍與徐麗珍副校長合照。



▲ 今年校友會推出的紀念品有：杯墊、文件夾及葵盛主恩校徽的襟章。



▲ 校友會幹事與各位恩師齊聚主恩校舍。



▲ 小聖堂設有文物展覽，昔日的照片、證書等，勾起大家滿滿的回憶。



▲ 參賽者瞄準方向，將飛盤拋給隊員。



▲ 校友們在本校 STEAM 編程教室參與創科遊戲。



▲ 第二屆校友會盃圓滿結束，全體拍攝大合照。



▲ 回憶片段帶大家重回昔日的學習時光。



▲ 飛盤比賽冠軍隊伍隊員包括：鍾煦晉、黃明道、李焯霖、李焯謙、陳梓昕、彭善行，由鄧志鵬校長及校友會主席梁均傑先生頒發獎項。



▲ 飛盤比賽亞軍隊伍隊員包括：鄭逸朗、梁溢朗、黎天韻、顏志恆、方瑋婷、區晉緯。



▲ 飛盤比賽季军隊伍隊員包括：黃俊傑、黃若孺、溫紫悠、李諾恩、楊柏輕、余梓瑤。



▲ 陳修權校友(1991 年度畢業生)為校友會繪製畫作，由校友會主席梁均傑先生致送予即將榮休的鄧志鵬校長及袁惠敏老師。