



(《春雨》facebook)

# 杭州亞運會

作者：李志煒老師 (李求恩紀念中學體育科科主任 / 前香港田徑隊、香港保齡球隊代表 / 現任亞洲級田徑國際裁判)

四年一度的亞洲運動會(簡稱亞運會)，今年會在中國杭州舉行。和東京奧運一樣，受疫情影響，所以原定於2022年舉行的杭州亞運，現延遲一年，將於今年9月23日展開為期十六天的賽事。

## 亞運會歷史

1951年在印度的新德里舉行了第一屆亞運會，當時一共有11個國家及地區參賽。由1954年開始，每四年舉辦一次，今屆的杭州亞運已經是第19屆，參賽國家及地區增加至45個，而且必須是亞奧理事會成員才能參加。杭州是中國第三個城市舉辦亞運會，之前包括有1990年的北京及2010年的廣州。

## 吉祥物

杭州亞運會三款吉祥物，以機器人的造型，代表着中國的世界遺產，「琮琤」代表良渚古城及其出土的文物玉「琮」；「宸宸」代表京杭大運河，額頭嵌以拱「宸」橋的圖案；「蓮蓮」代表杭州西湖，以荷葉形為頭飾，以三潭印月為頂，以互聯網為徑。組合名為「江南憶」，出自唐朝詩人白居易的《憶江南》詞中的名句「江南憶，最憶是杭州」。



山巒起伏，美不勝收；獎牌背面，形似方形印章，寓意運動員們在杭州亞運會上留下美好的印記，整體設計別具一格，具有很高的辨識度，體現了美美與共、和而不同的含義。

## 比賽項目

本屆賽事共有42個大項目，於16日的賽程，共誕生481面金牌。除了一些傳統項目，例如游泳、田徑外，還有一些新增項目，包括：公開水域游泳、團體藝術體操、電子競技(在2018年為表演項目)和霹靂舞。電子競技比賽亦包辦其中7個獎項，涵蓋《王者榮耀》、《Dota 2》、《夢三國2》、《EA體育足球》、《英雄聯盟》、《和平精英》和《街頭霸王V》等遊戲。

## 最有價值運動員

亞運會其中一個特色，就是自1998年曼谷亞運會開始設立的「最有價值運動員」稱號，由世界各國媒體投票產生，為官方認可獎項。過去曾獲得此殊榮的運動員包括：

- 1998年：伊東浩司 (日本、田徑)
- 2002年：北島康介 (日本、游泳)
- 2006年：朴泰桓 (南韓、游泳)
- 2010年：林丹 (中國、羽毛球)
- 2014年：萩野公介 (日本、游泳)
- 2018年：池江璃花子 (日本、游泳)

## 過往成績

綜觀過往成績，中國隊獲得的金牌數量達到1473面，比起第二名日本隊的1032面金牌，多出了四百多面，南韓則以746面金牌，排名第三，第四名的伊朗只得179面金牌，由此可見，中、日、韓被譽為亞洲體育強國。中國香港代表隊的

排名亦不俗，於四十多個國家和地區當中，排名第17位，累積獲得38面金牌。運動員車菊紅於1986年漢城亞運會中，贏得保齡球女子個人賽金牌，為香港奪得亞運史上首面金牌。

## 中國香港代表隊

中國香港代表隊近年成績不斷進步，於各個運動項目都有突出的成績。上屆雅加達亞運，代表隊獲得歷來最佳成績，一共奪得8金18銀20銅共46面獎牌，位列獎牌榜第13位。其中三面金牌來自單車，兩面來自壁球，馬術、體操、七人欖球各得一面。本屆亞運會共派出930人代表團出戰，當中包括681名運動員參加40個大項，是有史以來最大規模的代表團。

## 今屆焦點

張家朗，東京奧運取得男子花劍個人賽金牌，於2022年登上世界排名第一；同年亞洲劍擊錦標賽，在個人賽取得金牌，他於今屆亞運將出戰男子花劍個人賽及團體賽。

何詩蓀，東京奧運取得女子100米及200米自由泳銀牌，於2021年世界短池游泳錦標賽中，以1分50秒31奪得女子200米自由泳冠軍，亦是她的首個世界冠軍，同時打破世界紀錄。除了200米自由泳外，她亦於100米自由泳奪得世界冠軍。她於今屆亞運將出戰女子50米、100米、200米自由泳，及50米蛙泳。

劉慕裳，東京奧運取得空手道女子個人型銅牌，2022年空手道女子個人型世界排名第二，2023年於馬來西亞舉行的空手道亞洲錦標賽，成功擊敗日本勁敵清水希容首奪金牌，為香港贏下首個空手道亞洲冠軍。她於今屆亞運將出戰女子個人全能型項目。

除了上述介紹的運動員外，中國香港代表隊仍有很多有能力的運動員，他們經過艱苦訓練，準備多年，期望可於今屆的杭州亞運問鼎獎牌，為港增光。希望各位同學都能支持我們中國香港的運動員，為他們打氣。

本屆亞運會徽以「潮湧」為主題，由扇面、錢塘江、錢江潮頭、賽道、網際網路符號及象徵亞奧理事會的太陽圖形六個元素組成。



## 聖並肩 撐港隊!



烏蘭巴托2023東亞青年運動會及杭州第19屆亞運會中國香港代表團授旗典禮  
Flag Presentation Ceremony for the Hong Kong, China Delegations to the Ulaanbaatar 2023 East Asia Youth Games & Hangzhou 19th Asian Games

Let's Rock to support HONG KONG athletes!

# 親子閱讀證書獎勵計劃 2022/2023 學生閱讀分享比賽

**宗旨** 教教育中心主辦的「2022/2023親子閱讀證書獎勵計劃」，同時亦為參加計劃的學生舉辦「學生閱讀分享比賽」，以鼓勵學生閱讀和創作，透過圖文分享閱讀的樂趣和心得，以培養學生的生命素質。

今年幼稚園組別及小學組別的參加者都非常踴躍，評審在當中選出能引發讀者翻閱所介紹之圖書、圖畫富想像力和創意的作品。

**獎項：**每級設冠、亞、季軍及優異獎兩名，得獎者可獲頒獎座及分別港幣300元、200元、100元及50元書刊資源服務處書券。

## 小學組評審團：

- 高佩聰女士** (圖書畫創作者、出版人、繪本作品曾入圍第四屆豐子愷兒童圖書獎、獲第五屆豐子愷兒童圖書獎佳作獎)
- 吳楚源先生** (天主教普照中學視藝科科主任、2012年行政長官卓越教學獎(藝術教育學習領域)、2014年香港圖書創作獎佳作第三名、2008年中文文學創作獎兒童圖書故事組第二名)
- 張永德博士** (資深語文教育工作者、香港教育大學中國語言學系退休副教授、長期從事閱讀教學、寫作教學及兒童文學的教研工作)
- 鄺智良博士** (宗教教育中心及文林出版有限公司編輯部副主任)

## 獲獎作品 (同學將書中最精采部份以圖畫展現出來。)

一年級



冠軍：林一愛  
順德聯誼總會梁潔華小學



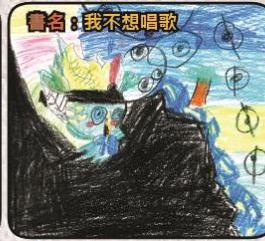
亞軍：陳佑諾  
聖公會聖十架小學



季軍：莊嘉晴  
循道學校

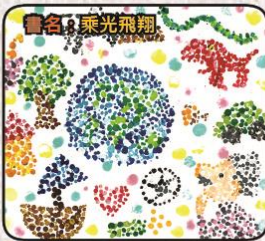


優異：吳幸晴  
順德聯誼總會何日東小學



優異：史吳殷  
臺灣官立小學

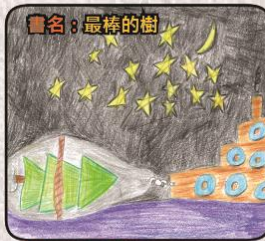
二年級



冠軍：許希言  
聖公會嘉福崇真小學



亞軍：區皓頤  
瀟江小學



季軍：刁慧藍  
荃灣天主教小學



優異：王心悅  
聖公會呂明才紀念小學



優異：陳子潤  
聖公會基顯小學

三年級



冠軍：何梓澄  
協恩中學附屬小學



亞軍：杜穎翹  
港澳信義會小學



季軍：黃逸瞳  
聖公會基德小學

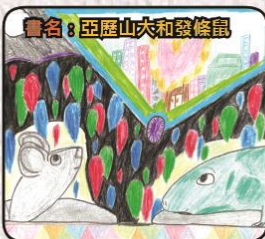


優異：湯喬敦  
聖公會仁立紀念小學

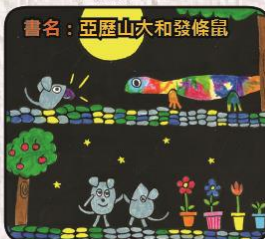


優異：劉嘉恩  
聖公會仁立紀念小學

四年級



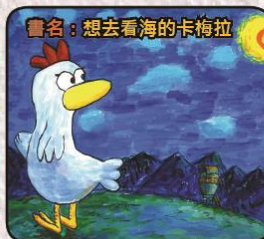
冠軍：陳穎琳  
慈幼葉漢千禧小學



亞軍：梁梓軒  
慈幼葉漢千禧小學



季軍：黃柏慧  
協恩中學附屬小學



優異：孫若心  
聖公會主愛小學



優異：徐敬豐  
大埔崇德黃建常紀念學校

五年級



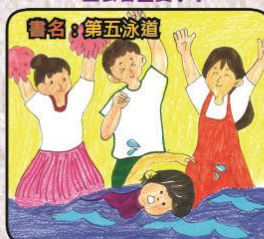
冠軍：鄧子悠  
大埔崇德黃建常紀念學校



亞軍：王玥環  
大埔崇德黃建常紀念學校



季軍：黃筠淇  
浸信會沙田區呂明才小學



優異：韓頌軒  
浸信會沙田區呂明才小學



優異：馮卓堯  
大埔崇德黃建常紀念學校

六年級



冠軍：甄珈齊  
港澳信義會小學



亞軍：倫綺蔓  
迦密梁省德小學



季軍：王焯豪  
油麻地天主教小學



優異：郭裕彤  
聖公會基德小學



優異：李卓盈  
聖公會呂明才紀念小學



## 第十四屆「春雨故事由我創」比賽(教職員組)亞軍作品

李禧婷老師(聖公會德田李兆強小學)

# 我要當上鋼鐵俠大哥哥

才醒自己把接送妹妹一事拋諸腦後，心

裏焦急得像熱鍋上的螞蟻。「啊！糟糕，我忘記了！」我驚訝地回答說。我馬上把手中的鋼鐵俠隨手一扔放在一旁，慌亂地背起沉重的書包，匆匆忙忙地奔跑回學校去。

甫到學校，看到滿臉通紅、淚流滿面的妹妹，我深知自己闖下大禍。我羞愧得不敢直視她，默默垂下頭，淚水忽爾稍稍從腮邊流下。我與老師道歉解釋後，便馬上去安慰正在哭泣的妹妹。這刻的我感到一種奇怪的感覺，身影也剎時高大了，我再沒有猶豫，踏前一步緊緊地抱着妹妹，誠懇地說：「對不起，是哥哥遲到了。」她捂着眼睛，弱小的身體不由自主地顫抖，忍住淚水哽咽：「哥哥，你不要拋棄我。」聽畢這句話，我才意識到自己的心靈一直被嫉妒掩蓋，原來她是多麼需要自己，我衷心希望得到她的原諒。

這一刻，我堅定地凝視着妹妹水靈靈的雙眼，問道：「以後讓我當上大哥哥來保護你，就像『鋼鐵俠』一樣威武，好嗎？」她用力地點頭，我們相視而笑了。最後，我緊握着妹妹的小手，背起她小小的書包，一起朝家的方向回去。

天父是偉大的造物主，感謝祂賜給我這可愛的妹妹，讓我可以學習照顧和保護他人，也讓我的家庭更溫馨，彼此相愛。雖然當上大哥哥絕不容易，但我也願意為妹妹努力。當我每天拖着妹妹放學回家時，陽光照在我身上的背影也愈來愈高大，彷彿祂想讓我知道，我終於成為一個大哥哥，像『鋼鐵俠』一樣強大，可以肩扛起照顧妹妹的責任了。



「哇——」一聲啼哭，妹妹便闖進了我的世界。她的臉蛋圓圓，像熟透的紅蘋果；眼睛炯炯有神，如明亮的黑珍珠，很討人歡喜。看到她，我卻五味雜陳，只覺得她哭聲惹人厭惡，要風得風；她眼神猶見可憐，要雨得雨。而我只得到無數句「哥哥，你幫我……」的吩咐。我的內心深處翻起湧浪，心裏暗發牢騷：為甚麼偏要我當個大哥哥？

妹妹一天一天長大，爸媽給予她無微不至的關懷和照顧，她受到「公主」般的看待。自從睡房被妹妹佔有後，我的「復仇者聯盟營地」縮減了一半，更加入了一堆洋娃娃軍團。我知道這裏容不下自己，唯有在陽台才找到屬於自己的角落。有時候，我拿着鋼鐵俠坐在陽台，靜待夕陽在地平線上消失，細數夜幕中璀璨閃耀的羣星。

然而，一天媽媽下班回家後質問我：「你為何不在房間陪妹妹？瞧，她在那邊玩玩具，你也不去管她？」被媽媽突如其來的批評，我氣憤得面紅耳赤，雙手不由自主地顫抖，感到委屈極了。「她已經準備升小一了，為甚麼要我管她？」我不由自主地衝口而出。「因為她是你的妹妹，爸爸媽媽工作忙，難道你不能分擔家中的事務？」看見媽媽氣得暴跳如雷，我不敢再反駁，難過地回了房間。

就在這時，一縷陽光從睡房的縫隙中投射進來，爸爸龐大的身影隨即映入眼簾。我仰視着他發



出求救訊號，影子頓時縮得很小很小。爸爸拍拍我的肩膀，說道：「上帝讓你當上大哥哥，這是祂賜給你的擔子。妹妹年紀還小，你願意負上哥哥的責任，成為她的『鋼鐵俠』，照顧和保護她嗎？」我躊躇不前，就像有千斤重擔壓下來。爸爸注視到我猶豫的神情，摟着我說：「《聖經》哥林多前書13章4節提到『愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒』，一家人應當彼此相愛，不該心存妒忌。爸媽愛你和妹妹，希望你也是一樣。」我凝視着身邊的鋼鐵俠，反覆思量爸爸這番話……我真的有能力當上大哥哥嗎？

妹妹升讀小一後，我在學校有了一個新任務。媽媽說要承擔這個任務也不容小覷，因為我必須成為大哥哥，肩負接送妹妹放學的責任。從小三起，我已習慣與我的好朋友小志一起放學，現在須改由到操場接妹妹放學。爸媽都說保護妹妹是當哥哥的責任，我該像『鋼鐵俠』一樣勇敢剛強，但是我的心中卻有一點點無力感。

「『鋼鐵俠』又拯救世界了！」「『復仇者聯盟』大勝！」我玩弄着手中嶄新的鋼鐵俠模型，觀賞它在飛行時左穿右插、衝上雲霄時威風帥氣的樣子。那時候，小志約我去看新出的機械人模型，我們便一起去了玩具店。眼前都是五花八門的機械人，「鋼鐵俠」、「美國隊長」、「蜘蛛俠」……這些都是屬於我的「復仇者聯盟」。我和小志更玩了一場角色扮演，聯手擊敗了惡魔「奧創」和「薩諾斯」，這一切都讓我們沉醉在這個樂土之中。

驀然，我接到了爸爸的來電，爸爸問：「為甚麼你和妹妹還沒回家？」我驚嚇得面色蒼白，頓時

### 趣談學科

## HERE COMES AUTUMN!



While the school bell for the new school year is ringing, it is also a time for farmers to harvest their ripening hard work. Nights and mornings are becoming less hot and humid as leaves start dancing in the autumn wind. Do you notice the advertisements for moon cakes on TV and on the streets? It is not only a time for us to have a bite of sweet moon cakes, it is also a romantic and joyful time of the year because autumn has arrived.

The Beginning of Autumn 2023 (立秋) has already fallen on 8 August, the second Tuesday of August this year. What do people usually do to celebrate the beginning of autumn? The first tradition is "fleshing out in autumn" (貼秋膘). What is this? As people have slimmed down a bit in summer because of sweating a lot in the hot weather, it has long been believed in China that autumn is the season for people to put up weight by eating more, especially meat of all kinds. So, my dear boys and girls, this is a very good excuse for you to ask your parents to bring you out for tasting grilled steaks or enjoying a mouth-watering hot pot.

People in China like eating very much. As the Chinese saying goes, "food is God of the people!" (民以食為天). In China, autumn is delicious. People may give autumn a bite as well. What? Nibbling autumn? Yes! However, this is just an analogy. Autumn is a season of harvest and all kinds of juicy melons are becoming ripe in early autumn. People trust that eating melons may supplement the loss of body liquid in summer and, therefore, have this tradition of melon eating. Conventionally, water melons are the most popular melons savoured by people as they are ripening nicely in the early days of autumn.

Yet, beware! Autumn is also a season of tigers. Tigers? Yes! Autumn tigers (秋老虎)! However, don't be afraid. We are not talking about real tigers from the forest. We are in fact talking about the hot weather occurring in early autumn, which is known as "Indian Summer" (小陽春), a term coined in the 18th century. Because of global warming, Indian Summer has been becoming a common phenomenon in the autumn days these days. This is why your teachers have promoted green education in your class and encouraged you to be a green student. What is a green student? A green student is a kid who cares for the environment, reduces the use of plastic bags, saves water by taking quick showers, and always turns off air-conditioners and lights when leaving the classrooms and home. Let us start protecting our Uncle Earth (地球叔叔) from "autumn tigers" by acting green now!

Autumn is also known as Fall in North America because leaves start falling in this season, signifying the change in weather. People love to see the autumn leaves dancing in the autumn breeze and painting the streets in yellow, orange and red. The climax of autumn is Mid-autumn Festival. This is a reunion time for families, somewhat like the Thanksgiving Day in North America. Chinese people celebrate this festival by gathering for dinners and eating moon cakes while children are busy playing with their little friends with beautiful paper lanterns.

Autumn is a season for people to celebrate their good harvest because of their hard work. We reap what we sow. (種瓜得瓜，種豆得豆。) We sow in spring, irrigate and weed hard in summer so that we may harvest cheerfully in autumn. Now, my dear boys and girls, here comes another Fall, symbolizing another turning page of your life in the new school year. May I wish you all a joyful and sweet autumn this year! Emmanuell



立春 雨水 驚蟄 春分 清明 穀雨 立夏 小滿 芒種 夏至 小暑 大暑 立秋 處暑 白露 秋分 寒露 霜降 立冬 小雪 大雪 冬至 小寒 大寒

### 阮鄭夢芹小學 兩任校長主講「校長論壇」 帶領學生認識與欣賞中國畫

聖公會阮鄭夢芹小學前任校長楊楚傑校長和現任陳嘉文校長，早前獲邀主講「校長論壇」：《想畫就畫 - 如何帶領學生認識與欣賞中國畫》。兩位校長皆熱愛繪畫中國畫，一直以「刻意安排、營造氛



圍」的多元策略方式推廣中國文化，如組織視藝學會、活動班、參觀藝術博物館、舉辦中華文化日、與國內姊妹學校交流、教師及家長培訓及在疫期間拍攝《中西繪畫學抗逆》等，潛移默化，緊扣學校生活來增進學生對中國畫的欣賞，令學生可以走進水墨之間慢慢提升對中華文化的興趣和國民身分認同。

席間大會邀請香港嶺南畫派少壯大師入室弟子翁真如教授席揮毫，繪畫多幅花鳥畫，活龍活現，栩栩如生，令人讚嘆！



翁真如教授席揮毫作品贈予學校留念。

### 偉倫小學三十周年校慶開放日 全感恩·傳承愛·創無限

聖公會偉倫小學於四月二十二日舉行三十周年校慶開放日暨馬賽克壁畫奉獻禮，當日主題為「全感恩·傳承愛·創無限」，透過各項精彩的活動，表達對天父的感恩和讚美。奉獻禮承襲香港聖公會香港島教區謝子主教蒞臨主禮及祝福，並由校監鄧華輝牧師陪同進行。



嘉賓們到學校圖書館參觀。

在壁畫奉獻禮中，學生相繼獻上音樂表演，包括管樂團合奏、木琴獨奏、長笛合奏、手鐘、手鈴合奏及單簧管二部合奏。典禮後，謝主教與一眾嘉賓參觀校園，並到禮堂觀看「偉倫星光舞台」的表演。學生多才多藝，舞蹈表演、樂器演奏、唱歌、體操及粵曲演唱，令嘉賓讚不絕口。

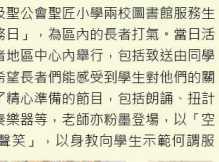
開放日能順利舉行，有賴全校師生上下一心，各司其職，眾志成城，務求達致最佳效果。



嘉賓與演出星光舞台師生一同合照。

### 奉基小學 聖匠小學 聯校圖書館活動 發揮「非以役人·乃役於人」的精神

聖公會奉基小學及聖公會聖匠小學兩校圖書館服務生舉行「圖書館社區服務日」，為區內的長者打聽。當日活動於聖公會聖匠堂長者地區中心內舉行，包括致送由同學親手栽種的空氣草，希望長者們能感受到學生對他們的關懷。兩校同學還表演了精心準備的節目，包括朗誦、扭計戲、魔術、唱歌及演奏樂器等，老師亦粉墨登場，以「空靈鼓」演奏「滄海一聲笑」，以身教向學生示範何謂禮



同學認真製作紀念品，送給長者。

待。在精彩的活動下，長者們都度過了一個開心又熱鬧的下午。活動亦獲得小監會前總幹事謝振強校長與圖書館大使見面，謝校長分享了過去五十多年從事教育的寶貴經驗，從老師至校長走過的道路，學生獲益良多。



兩校同學專心聆聽謝校長的分享。

### 聖米迦勒小學 禁毒教育@模擬法庭2.0 讓學生形象化地認識香港司法制度



法律詞彙、法律禮儀、盤問技巧等。經過訓練後，正式進行莊嚴的模擬法庭比賽，學校禮堂佈置成法院的模樣，比賽評審(法官角色)由正式大律師擔任，其他學生則擔任陪審員。學生非常投入整個活動，他們在完成活動後能夠深入地理解法律的原則和香港司法的審訊程序。

上年度聖公會聖米迦勒小學參與善舉會舉辦的「禁毒教育@模擬法庭2.0」，參加者須完成一系列的課程，再分成控方和辯方兩個隊伍，就一宗有關青少年販運毒品的案件進行審訊比賽。為了令學生能更深入地了解香港的審訊程序，活動加入不同學習元素，學生可親身進入高等法院進行聽審，又參與由機構導師帶領於校內進行的賽前互動工作坊，由法律導師到校為學生進行為期八星期的正式法律訓練，包括認識



模擬法庭開審，學生都有板有眼。

### 聖彼得小學 腹有詩書問答比賽 勇奪第三屆賽事冠軍

聖公會聖彼得小學成功晉身為六月十七日假香港故宮文化博物館舉行之第三屆「腹有詩書——全港小學際中國語文常識問答比賽(總決賽)」，繼去年榮獲季軍後，本年度再下一城，勇奪冠軍。



聖公會聖彼得小學同學在問答比賽中表現出色。

比賽出題範圍涵蓋中國文學、文化、歷史、哲學等方面。由十五名、六年級同學組成的參賽隊伍，經過複賽、決賽及總決賽，每場賽事必含答題、搶答題及挑戰題三部分，過關斬將。老師和同學們汲取過往兩屆的比賽經驗，改進比賽技巧，研讀眾多文學名篇，學習詩歌格律、平仄等相關知識，並加強中國歷史方面的培訓，比賽緊張刺激，同學們樂在其中，在學習過程中，既深受聖賢先哲啟迪，也奠定穩固的文學及歷史知識基礎，進一步認識祖國的文化，獲益良多。



同學們憑著努力及毅力勇奪冠軍，令人鼓舞。教育局局長蔡若蓮博士亦與參賽同學拍照留念。

### 基福小學 體驗幻想與現實之旅 認識二十四項性格強項

聖公會基福小學於四月期間舉辦了「體驗現實與幻想之旅」主題學習週，當中「跨科學閱讀課程」，透過閱讀繪本主角的故事，讓同學發掘他們的性格強項，並體會「體育精神的重要」、「如何從小開始實現環保生活」及「從認識弱勢社群，到學會如何在生活上幫助有需要的人」。另一項活動「STEM活動工作坊」讓同學體驗各個科學領域的發展，包括：「投石器大冒險」、「摩斯密碼體驗」及「CS科學刑事偵緝」等。學習週的壓軸活動「故事角色Catwalk Show比賽」、「我最愛角色閱讀報告比賽」則展示了同學們的學習成果。比賽除表現同學的扮演及創意能力外，更強調同學能否體會和展現書中人物的性格強項及值得學習的地方，相信透過多元活動學習、體驗及反思，讓同學認識自身的強弱項，作出改善及活出健康正向人生。



在CSI科學刑事偵緝活動中，同學體驗如何以科學角度，還原真相。



故事角色Catwalk Show 展現同學心目中欣賞的書中角色。

### 青衣主恩小學 中華文化便服日 傳承中華文化的精髓

聖公會青衣主恩小學早前舉行中華文化便服籌款綜合活動日。學校透過舉辦豐富多元的中華文化活動，加強同學對中華文化的認識，傳承中華文化的精髓。當天，校長、老師及同學們均穿著中國服飾，懷著興奮愉快的心情，回校參與各項活動，包括中華文化特色服裝



學生學習寫揮春，傳承中華文化。



鄧志鵬校長與同學們融入活動，穿起唐裝。

選選舉、欣賞《川劇變臉》表演、製作川劇變臉玩偶、寫揮春、古詩文背誦活動、製作具中華文化特色的數學量度工具、新春福袋及食物義賣活動、精品拍賣活動等。又特設中華文化特色食物義賣活動，包括叮叮糖及龍鬚糖等，同學們可一嚐傳統懷舊食物。活動能順利舉行，實有賴老師的細心籌劃及家長義工的積極協助，讓學生在充滿中華文化的氛圍下，真學習於活動之中。

### 基德小學 太空畢業禮 陪伴同學追尋夢想

聖公會基德小學為本屆小六同學籌備了以「太空旅行」為主題的畢業禮，寓意衝出框框、探索未知、向理想進發。學校把宇宙的元素佈置在不同地方。同學和家長一踏進校園，便會穿越「時光隧道」、「太空人」及「星球」進入禮堂，並透過「禮布星球」回顧同學在學校的成長。校長及老師更打扮成航天員，與一眾家長及嘉賓陪同各畢業同學追尋夢想。



學校為同學準備了畢業袍和畢業照。

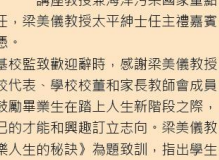
最後環節是全體師生把寫着各人願望的「基德火箭」，隨著齊聲倒數一起發射出去。火箭要有充足的推動力，才能克服地球的重力，衝上太空。同樣，畢業生亦需要充滿的燃料，才能有信心朝著目標進發。學校盼望作為師長，能繼續用心支持，以愛成為學生的推動力，與他們一同探索未知的成長旅途。



大家一起將滿載願望的「基德火箭」發射出去。

### 將軍澳基德小學 畢業禮 勸勉畢業生向着標桿直跑

聖公會將軍澳基德小學在六月三十日舉行第十九屆畢業典禮，由香港城市大學化學系講座教授兼海洋污染國家重點實驗室主任，梁美儀教授主禮嘉賓致詞及授憑。郭柏基監校致歡迎辭時，感謝梁美儀教授與一眾校友代表、學校校董和家長教師會成員蒞臨，並鼓勵畢業生在踏上人生新階段之際，要因應自己的才能和興趣訂立志向。梁美儀教授以《快樂人生的秘訣》為題致詞，指出學生要善用時間，時刻懷著喜樂的心積極上進，為自己增值。其後由兩名應屆畢業生代表致謝辭，他們衷心感謝梅潔玲校長及老師多年的悉心栽培和諄諄教誨，感激學校讓他們有機會認識上帝，兩人共同懷懷六年的校園時光，流露出了對學校化不開的不捨之情。最後，全體畢業生唱出由老師作曲、填詞及編曲，郭柏基監校的畢業歌曲《主恩滿將基》，表達對母校的感激之情。



畢業生代表致謝辭。



畢業生代表致謝辭。

## 學生作品 一個有趣的夢

我是一個留宿生，已接近兩星期沒有回家，非常想念家人。昨天晚上我做了個夢，看見媽媽、爸爸、奶奶和爺爺來探望我。他們喋喋不休地跟我聊天，談及彼此的生活瑣事，不亦樂乎！他們還給我點零錢，幫忙整理房間。臨別時，他們叮囑我保重身體和常回來看看他們，聽得我熱淚盈眶。突然，我被上課的提示鬧鐘喚醒了。

我看看日曆，發現明天是周末，可以回家探望家人呢！

將軍澳基德小學 5A 蘇樂儀

我一覺醒來，已身處在一大片草原上，更變成一隻山羊。我看見其他山羊正津津有味地吃着青草，我的身體也很自然地走近牠們，然後一起吃。哇！十分神奇呀！青草的味道竟然有咖哩味、糖果味……

吃飽後，我們便在草地上奔跑，我一不小心，便掉進地洞，很痛啊！當我睜開眼，就發現在家裏的地上。原來我剛才做了一個有趣的夢！

青衣邨何澤芸小學 4E 簡啞琳

題目：  
杭州亞運最觸動人心的一幕

形式：  
文字稿(以150字為限)或  
圖畫稿。

方法：  
作品連同姓名、就讀學校及班別，於10月10日前郵寄香港上亞厘畢道1號2-4室，或電郵skhspring@yahoo.com.hk註明“投稿園地”。

(入選者獲禮物一份，作品將刊載在《春雨》雙月刊或網頁www.skhspring.com。本刊對來稿有刪節及刊登權)



在一個寧靜的晚上，我躺在柔軟的床上，不知不覺地進入了夢鄉。

嘿……嘿……嘿？我在哪？我只看見一個小孩在拍打我的身體。「我怎會是一個皮球？」我大喊。小孩突然掉下了我，我蹦蹦跳跳走過陡斜的山坡，繁榮的鬧市，平靜的大海。彷彿環遊世界一樣。

此時，鬧鐘卻打斷了這有趣的夢。提醒我該活在當下。

基德小學 6A 鄒巧晴

一個炎熱的下午，正當我在碧波暢泳的時候，忽然一條巨鯨向我高速游過來，我瞬間被牠吞噬。鯨魚肚子盛滿了垃圾，包括：膠袋、汽水罐、薯飯煲……那些垃圾把我轟得粉身碎骨，忽然一陣猛烈搖晃，把我從魚肚掉了出來，我回過了神，看見老師正站在我面前用凌厲的眼神瞪着我，我只好抹抹嘴角的口水專心上課。

基樂小學 5B 周馨婷

昨天我做了個有趣的夢。在夢中的世界有寬闊的草原和一望無際的天空，雲朵從天上慢慢地降下，我躺在軟綿綿的雲朵上，欣賞這美麗的風景。

突然一隻老虎一溜煙，一溜跑過來。白雲都紛紛升回天上，遮蓋了整片天空。老虎怒吼一聲，這把我嚇壞了，我從夢中醒了過來。

原來不是老虎，是媽媽叫我起床！

阮碧華小學 5C 林鎰澄

一天早上起床，我忽然發現家中多了一位小朋友。一看，爸爸竟然變成了一位小學生，我既驚且喜。我有時也會幻想着爸爸小時候是怎樣，今天還可以和他一起上學，真的很興奮啊！原來爸爸的喜好和我很相似，他還教識一種他經常玩的小玩意——摺紙鱷魚和蝴蝶。

叮鈴鈴，一陣鬧鐘聲驚醒了，我，原來只是一場十分有趣的夢！

嘉福榮真小學 4C 黃志銘

我在夢裏掉進了一個無底洞，那裏黑漆漆的，看不到底部。在我掉下去期間，我腦袋靈光閃現出一個畫面：一個十分懶惰的我，不肯努力溫習，這令我十分後悔。

快掉到洞底時，我看見未來的自己，因小時候沒有好好地讀書，而要靠街上撿垃圾為生，偶有朋友來探望我、問候我，讓我感到溫暖，但同時令我更覺羞愧。

我醒來後，我決定從這一刻開始會好好讀書，扭轉我夢裏那不堪的人生。

李兆強小學 5C 蔡詠雅

怎麼樣？我變了黎校長！我可以自由地游走學校的每一個角落，十分寫意！哎喲！不好了，我快要被老師發現！奇怪的是他竟然跟我微笑點頭，沒有叫我返回課室。當同學看見我，他們竟會肅然起敬向我鞠躬說早。這個截然不同的身份讓我感到十分驚喜！突然，誰拍我的肩膀！

「芷晴，你是不是感到不適？」一把溫柔的聲音傳到我耳邊，原來是真正的黎校長。我吐一吐舌頭，回答：「抱歉！我太累睡着了。」

聖彼得小學 3D 張芷晴

唔？為什麼我走起來這麼重？望向水中，這是誰？我怎會變成一隻大癩？

「快跑！森林發生火災呀！」很多小動物一邊呼叫，一邊奔跑。「救命！」一隻小猴子困在樹上。我靈機一動用鼻子捲着那小猴子放在背上，再用鼻子吸水灑向大火，終於把大火撲滅了，動物們都非常感激我。突然我醒來，原來我在發夢呢！雖然在夢中我身體笨重，但鼻子靈活，很有用處呢！

德田李兆強小學 2B 翁熾兒

昨天晚上，我夢見一位小天使送給我一對翅膀。於是我插上翅膀飛上了天空。天空真美！白雲像棉花一樣在我身邊輕輕地飄呀飄。山川、森林、田野、海洋、整個城市盡在我腳下，我興奮極了。忽然，我看見嫦娥姐姐笑着向我走來。她把我帶到月亮上，請我吃水果，我們一起聊天……叮鈴鈴！叮鈴鈴！一陣鬧鐘聲把我吵醒。喔，原來是一個夢！

基顯小學 3D 葉洛菱

我做了一個很有趣的夢：我身在一一個特別的嘉年華會裏，它竟然是浮在空中的樂園。

我看見外星人和人類小朋友在滑一條很長的滑梯，那滑梯感覺比萬里長城還長啊！那裏又有真的飛碟玩，每個人更可以自由地在空中飛翔。而我腳下的雲朵，其實是棉花糖，我可以隨意嚐一口，實在太快樂了！正當我陶醉在這一時，突然醒過來，發現原來只是夢一場。

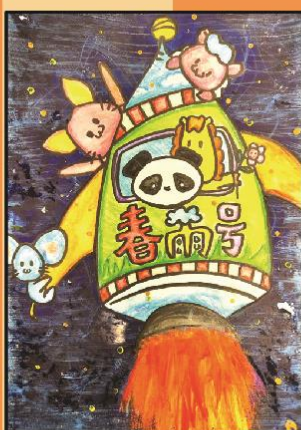
池塘基顯小學 2C 鍾曉瑩

昨晚我做了個有趣的夢，我來到一個奇怪的地方，那裏生機勃勃，突然有位先生說道：「隨便吃吧！」雖然覺得奇怪，但我還是半信半疑地拔起了一根草塞進嘴裏，那味道從未嚐過，感覺像一隻蝴蝶在舌尖跳舞，但細細品味又是抹茶香味的布丁，綿滑爽口，正享受時，被一陣陣鈴聲打破，我迷迷糊糊睜開眼睛，真想再嚐嚐那股香味……

聖匠小學 5A 林嘉添



靈愛小學 二仁 高曼汶



李兆強小學 5C 謝諾靈



德田李兆強小學 2E 梁樂妍

經文記載在舊約但以理書1至3章

### 但以理的信心(一)

但以理的意思是「上帝是審判者」，他以生命彰顯信仰的真實。當時巴比倫的國王尼布甲尼撒打敗了以色列，攻陷耶路撒冷，擄走了許多以色列人，包括但以理和他的朋友們。在陌生的環境裏，他們要面對語言、文化、信仰等的衝擊。但他們憑着對耶和華的信心，勝過重重挑戰。

圖、文：穎儀

巴比倫王吩咐太監長從以色列俘虜中挑選一班年輕人，教他們學習巴比倫的文學和語言。

這些年輕人必須沒有殘疾、英俊、足智多才、有高度學習能力和明察事理。

遵命！

1

年輕人中有但以理和他三個朋友哈拿尼雅、米沙利和亞撒利雅。

2

王吩咐每日給他們一份御用的佳餚美酒；教養他們三年。

期滿以後，他們就要侍立在王面前。

3

但以理和他三個朋友決心不讓御用的佳餚美酒玷污自己，所以懇求太監長幫助他們。

請給我們素菜吃，清水喝，以十天為期，然後觀察我們的情況好嗎？

4

過了十天，他們的面貌和身材看來比膳用王加於所有少年更壯，於此，太監長就准了但以理的要求。

5

尼布甲尼撒王在位第二年，做了夢，心裏煩亂，不能入睡。

我要知道這是甚麼夢！

無人能說出王的夢。王大發怒，下令殺絕巴比倫所有的智慧人。

6

但以理求告神，神就賜智慧和能力給他為王解夢。王十分佩服但以理，便提升他管理巴比倫所有的智慧人。

7

其後，尼布甲尼撒王造了一座金像，豎立在巴比倫省的杜拉平原上。

8

王頒下命令

凡不俯伏向像下拜的，就扔入火窯中。

9

當時，哈拿尼雅、米沙利和亞撒利雅三人拒絕拜金像。尼布甲尼撒怒氣填胸，命令把窯燒熱，比平常熱七倍。

NO!

10

命令他軍中的幾個壯士，把他們捆起來，扔在烈火中。

11

我們捆起來扔在火裏的不是三個人嗎？但我見有四個人在火中行走，也沒有受傷；那第四個的樣貌好像神明的兒子。

那時，尼布甲尼撒驚慌地急起站起。

12

於是尼布甲尼撒靠近烈火窯門。

至高神的僕人出來吧！

13

他們就從火中出來，火不能傷他們的身體，頭髮沒有燒焦，衣裳也沒有變色，都沒有火燒過的氣味。

你們的神是應當稱頌的。

14

待續..... 15

### 通識小論壇

現實生活中，令我們懼怕的事情太多了。怕生病，怕考試，怕遇災難等。怕，使人與人之間失去信任；怕，是成功路上的一塊絆腳石。但耶穌應許說：「不要怕，只要信！」。這是何等大的安慰！信心是戰勝恐懼的有力武器，《聖經》中有無數上帝的僕人做了美好的見證，他們的經歷不停地鼓勵我們向前行！各位小讀者，你有沒有一些勝過恐懼，憑信心跨過逆境的經歷？請以文字或圖畫分享一下，彼此鼓勵，從新得力，活出滿載喜樂的人生。

請將你的經歷，連同姓名、就讀學校及班別，於10月10日前郵寄香港上亞厘畢道1號2-4室，或電郵致skhspring@yahoo.com.hk，請註明「《春雨》通識小論壇」。作品被刊登可獲小禮物一份。



當人有自知之明，明白自己於天地間存在的真相，人不能不謙卑。

這個世界可分為「本有」與「存有」去理解。「本有」(Essence)：永在、不滅、常存、存在的基礎、意義的根本。「存有」(Existence)：暫存、依存、受時空限制、改變、衰敗、死亡、部份而非全部、有條件的存在。若把以上哲學論述翻譯為信仰語言，作為萬物創造者的上帝，正是作者心目中的「本有」，而受造物包括我們人類，皆屬於「存有」的範疇。

要謙卑

作為「存有」的一部分，人類的悲劇在於不甘於所處的實況，妄自尊大地把「存有」視作「本有」，渴求成為萬有的核心及意義所在。當受造的人類不安於本位，妄想扮演上帝的角色，驕傲使人偏離存有之道，步向人生的悲劇。

快樂的祕訣是好好接受自己的實相，享受自己作為「存有」的事實，自會發現，人情世事沒有絕對，人生並沒有太多的是非黑白，更多的是「看情況」(depends)而定。英國詩人牧者John Donne說得對：「沒有一個人是荒島。」人格的培養與人生作出的種種決定著實依賴種種自身以外的條件及情況，才會塑造出今日的你和我。今日的你和我是由很多的機緣巧合，無數的意料之外所組成，沒有必然與肯定的未來，只有極豐富多變的可能性。

作為「存有」的我們要接受並不擁有「本有」的絕對真理，我們存在之道在於從多變的情勢裏，尋找和辨識應該信靠什麼？和怎樣信靠？如此，人類作為依存者(depending existence)，本質上是信靠者。我們信靠誰，直接影響我們成為一個怎樣的人，作出怎樣的決定。

「我信，但信不足。」這是我們的常態，也是我們問題所在。在人生大大小小的抉擇，我們因為迷信與誤信，令我們的人生兜兜轉轉，迷失而無所依。經歷三年多疫情，或許是一個機遇讓我們從新正視自己：

我到底是誰？我依賴什麼塑造成今日的我？

我接受這個我嗎？為什麼？

我真心相信什麼？

我對自己的不滿是否因為信不足？還是基於我對我所信的不夠堅持？

信不足而左移右擺？以致我不能成為我想成為的自己？

以上每一則反省尋問，無不喚醒心內沉睡了的謙卑，只有心存謙卑，真誠的面對自己，我們才能重新發現自己，謙卑地行走往後的人生路。

范晋豪座堂主任牧師 (聖公會諸聖座堂)

聖 約翰座堂是香港聖公會香港島教區的母堂，在1849年正式落成啟用。座堂於1931年已設有宣教及牧養委員會，主要為中國北海的癲瘋病患者及中國傳道事工募捐衣服及藥物。座堂的北翼設有傳道角，以提醒會眾對中國傳道事工的職責。



聖約翰座堂在1962年成立關愛服務組，以各種不同的義務工作為教會及社區服務，其中包括由薛本德座堂主任牧師及一群牧區教友展開、以中國沿海地區長者為對象的事工，亦有寄送聖誕郵包給有需要的兒童或售賣自製工藝品籌款等。座堂教友一方面為有需要的人士伸出援手，同時也與眾人分享他們的恩賜，令該堂及社會均獲益。

此外，他們設有自資的輔導服務中心，自1978年開始提供人格成長、人際關係之輔導。

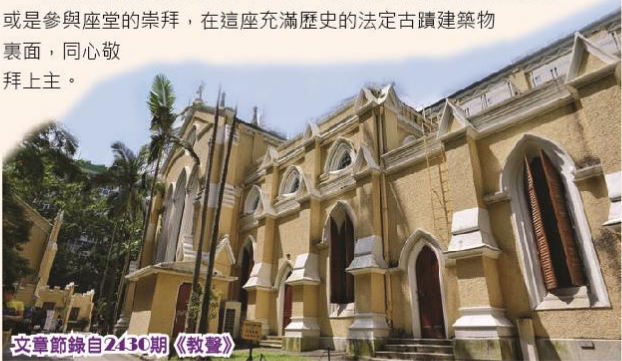
「座堂書店」設立在李堂毗鄰，搜集各類本港不容易買到的基督教讀物，及座堂崇拜所使用的各版本聖經和公禱書等。此外，書店亦有大量兒童書籍、禮品及賀卡，供不同年齡人士選購。座堂亦擁有一所小型的宗教書籍圖書館，設在行政綜合樓。

定期於周三舉行的午間音樂會及其他各類演奏會，無論是樂樂或樂器的演出，都是聖約翰座堂生活的一環。

自創堂伊始，大部分的崇拜皆採用英語，教區的特別崇拜會同時使用廣東話或普通話。現時，座堂每逢周六及主日均設有九堂分別以英語、廣東話、普通話或菲律賓語舉行的崇拜。另外，周一至周五都有聖餐崇拜。兒童及青少年主日學於主日早上九時至十時十五分上課。詳情可參考座堂網站。聖約翰座堂的主日學、自助形式的小組及各個研經小組均有定期聚會，而菲律賓基督徒團契亦定期舉辦研經、唱詩及團契聚會。

在崇拜和小組活動之外，聖約翰座堂歡迎所有牧區的弟兄姊妹及各界人士參與聖約翰座堂賣物會(St John's Cathedral Michaelmas Fair)，定於每年10月最後的周六舉行，是座堂一年一度的盛事，旨在為教會的外展及其他事工籌募善款。今年的賣物會將於10月28日舉行，希望得到大家的支持和參與。

如果有機會途經花園道4-8號，歡迎你進來聖約翰座堂祈禱，或是參與座堂的崇拜，在這座充滿歷史的法定古蹟建築物裏面，同心敬拜上主。



文章節錄自243C期《教聲》



多姿多采的暑假天

在 剛過去的暑假大家有沒有和家人出外旅遊？就算留港度假，相信有參與《春雨》活動的同學，同樣過得精彩，今年活動以實體、網上、視頻形式進行，小朋友按喜好選擇自己喜歡的活動，享受多個不一樣的暑期活動。

英文假期聖經學校

《春雨》首次安排一隊來自美國具教育學位之外籍導師，透過聖經人物但以理的故事，讓同學學習信靠上帝，逆難而上的精神。是次活動共有35間屬校接近500位同學參與。五天活動，同學可與外籍導師以英語即場交流，透過互動遊戲，舒展筋骨，認識《聖經》；活動更包含手工、科學實驗和競技遊戲，同學都玩得亦不乐乎！完結時，大家都表現得依依不捨，希望明年再可以參與。

視頻手工班

同學只須簡單運用不同顏色的三角形馬賽克玻璃片，拼砌出不同的幾何圖案和主角造型。由於是視頻教學，同學收到材料包後，沒有時間限制，隨時跟着視頻做，約一小時便可以完成製作「春雨主角土耳其燭台」。

暑假奇趣STEM大行動

透過網上工作坊讓同學認識火車歷史及發展，磁懸浮力和電磁力的原理；而另一工作坊則介紹地質學家的職責，簡述中國及香港歷史文物，從而了解如何挖掘寶物。當然兩大活動的重頭戲是讓同學動手製作手工，親身體驗挖掘與拼砌的樂趣。



手工班製成品



STEM活動圖集



假期聖經學校活動花絮